



令和6年度



利用の手引き



なかよく
たのしく
げんきよく



新潟県少年自然の家

新潟県少年自然の家では、様々な情報を発信しております！

新潟県少年自然の家
ホームページ



YouTube
カヌボーチャンネル



X (旧 Twitter)
少年自然の家カヌボー



もくじ

開所日	1
申込み手続	
1 通常の申込	1
2 次年度の申込	1
3 提出書類	2
4 調整会議・事前打ち合わせ・下見	2
5 利用等の研修について	2
利用に必要な諸費	
1 使用料について	3
2 諸費一覧表について	5
3 人数の変更	8
自然の家での生活	
1 基本生活時間	9
2 食堂の利用について、食物アレルギーへの対応について	9
3 浴室の利用について	10
4 宿泊室・テントの利用について	10
5 寝具の利用について	11
6 活動を計画するにあたって	13
7 利用団体における事前指導	13
8 施設を利用する際のお願い	13
9 火災時の避難誘導	14
10 持ち物	14
11 役割分担	14
利用当日の流れ～到着と出発～	
1 到着したら	15
2 出発する前に	15
資料	
主な活動内容一覧表	16
備品一覧表	20
施設案内図	21
食堂・食卓見取図	22
浴室見取図	23
野外施設案内図	24
使用申込書（記入例）	25
使用計画書（記入例）	26
食事等申込書（記入例）	27
体験活動申込書（記入例）	28
(有)きのと物産打合せカード	29
食物アレルギー調査票	30
バス利用申請書（記入例）	31
カヌー体験時バス利用確認書（記入例）	32
胎内天文館等利用申込書	33
最寄りの医療機関一覧	34
交通・近郊病院案内図	35
令和6年度 主催事業一覧表（予定）	巻末

開所日

少年自然の家は、以下の休所日以外開所しております。

休 所 日

- ・ 年末年始(12 月 28 日から翌年 1 月 4 日まで)
- ・ 少年自然の家所長が必要と認めた日

申込手続等

1 通常の申込

年間を通して、申込手続は以下の流れになります。

(1) 仮 申 込

- ・ 電話または来所され、空き状況等を問い合わせの上、仮申込をしてください。
- ・ 利用日の 1 か月前（日帰りの場合は 15 日前）まで受付しています。

(2) 本 申 込

- ・ 仮申込後、1 週間以内に以下のどちらかの方法で本申込をしてください。

「新潟県電子申請システムによる本申込」

- ・ 「新潟県電子申請システムによる本申込」の方法は、「新潟県少年自然の家 HP」
「令和 6 年度施設利用申込」

https://apply.e-tumo.jp/pref-niigata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=10209

から入力してください。

Q R コード



「書類による本申込」

- ・ 「書類による本申込」は、本手引き 25 ページを参照の上「使用申込書」を作成し、
電子メール、郵送または F A X（誤送信に注意願います。）でお申込みください。書類
は、ホームページからもダウンロードできます。

自然の家では、「新潟県電子申請システムによる本申込」送信完了、または「書類による本申込」の使用申込書を確認後、代表者あてに「使用許可書」をお送りしております。
その時点で、本申込完了となります。

2 次年度の申込

次年度の予約については、例年 10 月下旬頃から開始しております。

3 提出書類

本申込完了後、以下の書類をそれぞれの期限までに、電子メール、郵送またはFAX（誤送信に注意願います。）で送付してください。書類はホームページからダウンロードできます。

書 類 名	内 容	本書 参考	期 限
使用計画書	活動予定（時間・内容）を記入する。	P26	宿泊団体 ...利用1か月前まで 日帰り団体 ...利用15日前まで
食事等申込書 体験活動申込書	食事や宿泊のシーツ代、創作活動等で経費が発生する団体が提出する。	P27 P28	
食物アレルギー 調査票 バス利用申請書	食事アレルギー対応を希望する団体が提出する。（2週間前まで） カヌー期間以外の平日に利用を希望する団体が提出する。	P30 P31	
カヌー体験時 バス利用確認書	カヌー体験が決定している団体は、カヌー体験時バス利用の有無にかかわらず、必ず提出してください。	P32	

年度初めに行われる「調整会議」に出席する団体は、「使用計画書」を提出する日程が別に設定されております。「調整会議」日程欄で確認していただき、期日までに自然の家まで、メールかFAXで提出してください。

4 利用団体引率指導者研修会・事前打ち合わせ・下見

（1）利用団体引率指導者研修会

5月24日～10月8日に利用する団体は、この期間の利用団体が多く、それぞれの団体との打合せ時間が設定できないため、午後の「調整会議」に必ず出席していただきます。

ここでは、プログラムの作成や各団体間のプログラム調整を行います。希望する方は、食堂での昼食も可能です。

なお、午前中は、プログラム研修（希望制）、13:00からカヌー活動研修を実施します。

	日 程	参加していただく団体	使用計画書提出締切
第1回	4月25日（木）13:40～	5月24日～6月23日に利用する団体	4月12日（金）
第2回	5月14日（火）13:40～	6月24日～7月21日に利用する団体	4月26日（金）
第3回	5月16日（木）13:40～	7月22日～9月8日に利用する団体	4月26日（金）
第4回	6月24日（月）13:40～	9月9日～10月8日に利用する団体	5月31日（金）

（2）事前打ち合わせ・下見

5月24日～10月8日以外に利用する団体は、当所を利用する前に来所し、所員との打ち合わせをしてください。施設使用、活動方法等を具体的に説明いたします。

また、カヌー体験及び海や川での活動、ハイキングや登山等は「下見や実地踏査」を行い、危険箇所を把握し、安全対策を検討しておく必要があります。

5 利用等の研修について

令和6年度は、以下の日程の研修を実施する予定です。詳細、お問い合わせはHP、自然の家までご連絡ください

（1）プログラム研修

上記の調整会議の午前中に、自然の家で行えるプログラムの説明を行います。

（2）プログラム体験会

期日：6月1日（土）9:00～16:00

内容：野外炊さんとカヌー活動を体験します。

利用に必要な諸費

1 施設使用料

(1)使用料一覧

区分			使用料
使 用 料	宿泊室 1人1泊につき	学齢に達しない者	680円
		小学生及び中学生	680円
		高校生等	680円
		その他	1,600円
	体育館	午前	1,010円
		午後	1,350円
		夜間	1,010円
		全日	2,600円
	多目的ホール	午前	650円
		午後	870円
		夜間	650円
		全日	1,670円
	大研修室	午前	660円
		午後	870円
		夜間	660円
		全日	1,680円
	中研修室	午前	450円
		午後	590円
		夜間	450円
		全日	1,140円
	小研修室	午前	320円
		午後	430円
		夜間	320円
		全日	820円
	和室研修室	午前	580円
		午後	770円
		夜間	580円
		全日	1,480円
	工作室	午前	680円
		午後	900円
		夜間	680円
		全日	1,730円
	野外活動支援棟研修室	午前	320円
		午後	430円
		夜間	320円
		全日	820円
	キャンプ場	学齢に達しない者	220円
		小学生及び中学生	220円
		高校生等	220円
		その他	360円
	常設テント		1,720円

備考

- 1 「小学生」とは、小学校の児童及びこれに準ずる者をいう。
- 2 「中学生」とは、中学校の生徒及びこれに準ずる者をいう。
- 3 「高校生等」とは、高等学校の生徒及びこれに準ずる者並びに15歳以上18歳未満の者（中学生を除く。）をいう。
- 4 「午前」とは午前9時から正午までを、「午後」とは午後1時から午後5時までを、「夜間」とは午後6時から午後9時までを、「全日」とは午前9時から午後9時までをいう。
- 5 日帰りで使用する場合の使用時間は、午前9時から午後5時までとする。

(2) 使用料の減免について

- (1) 次に該当するときは、使用料の全部が免除されます。
- ア 幼稚園、小・中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校又は高等専門学校（3年生まで）が教育課程に基づく教育活動のために使用する場合
 - イ 少年自然の家が主催する事業に使用する場合
- (2) その他教育委員会が特に必要と認めるときは、使用料の全部又は一部を免除することができます。
- ア 上記（1）アに規定する学校が学校教育の一環として行う部活動のために使用する場合
 - イ 保育所が保育のために使用する場合
 - ウ 認定こども園が教育又は保育のために使用する場合
 - エ 新潟県教育委員会が主催する事業のために使用する場合（宿泊室については、職員の旅費に関する条例の適用を受ける職員が使用する場合に限る。）

(3) 使用料の納入等について

- (1) 使用料は前納です。
- (2) 使用の変更、取消しは、使用する日の15日前までに少年自然の家に届け出てください。
- (3) 使用料は、使用する日の14日前を目途に「納入通知書」を送付しますので、記載されている納期限までに金融機関（郵便局を除く。）で納付してください。なお、使用する日の15日前までに使用の取消しの届け出があった場合は、使用料の納付は必要ありません。それ以降の取消しの場合は、使用料を納付していただきます。
- (4) 既に納めた使用料は、還付しません。ただし、所長が、使用者の責めに帰することができない理由により少年自然の家を使用することができなくなったと認めるときは、使用料の全部又は一部を還付します。

2 諸費一覧表

令和6年4月現在

1 食 事(1人)10人以上から可能です。

朝 食	570円	昼 食	700円	夕 食	830円
-----	------	-----	------	-----	------

2 野外炊さん(1人)5人以上から可能です。

メニュー	材 料 内 容	料 金
カレーライス	米1合、カレールー40g、豚肉40g、ジャガイモ80g、ニンジン20g、玉ねぎ50g、福神漬け15g	520円
豚汁ライス	米1合、豚肉40g、長ネギ10g、ジャガイモ50g、ニンジン20g、ごぼう10g、大根30g、角こんにゃく50g、出汁入り味噌30g	
カレーうどん	うどん1玉 カレールー30g、豚肉40g、玉ネギ50g、ニンジン20g、かまぼこ20g、油揚げ1/2枚 めんつゆ20cc	
バーベキュー セット (ごはん)	米8合、豚ロース肉1kg、長ネギ1本、玉ネギ2個、ニンジン1本、ピーマン1袋、もやし2袋、キャベツ1/2個、焼肉のたれ1本、サラダ油	4,000円 (6~8人分)
バーベキュー セット (焼そば)	焼そば6玉、豚ロース肉1kg、長ネギ1本、玉ネギ2個、ニンジン1本、ピーマン1袋、もやし2袋、キャベツ1/2個、焼肉のたれ1本、サラダ油	

材料を追加する場合、団体が米や他の食材を持参する場合等の料金は、「きのと物産」と相談してください。
ただし、バーベキューセットの食材や料金の調整はできません。

「きのと物産」に注文した米のみ、追加料金70円で、食堂で炊いてもらうことができます。
材料の量や種類は季節や天候状況によって変わることがあります。

3 野外炊さん関連用品

内 容	料 金	内 容	料 金
まき代(1食につき1人)	50円	ゴミ袋(70L1枚)	100円
発泡スチロールカレー皿(スプーン付1枚)	70円	がんこタワシ(8cm×14cm1個)	380円
割りばし(30膳)	120円		

4 寝具利用(1人)・クリーニング

宿泊形態	内 容	料 金	宿泊形態	内 容	料 金
宿 舎 泊	寝具レンタル代	6月~9月	テント泊	銀マット・毛布	230円
	敷布団、毛布、シーツ2枚、枕カバー	820円		各1枚	
	10/1~翌年5/31	10月~5月		毛布追加料金	100円
	掛布団追加	1,300円		(1枚)	

100号室 200号室で布団(敷・掛)を利用したい場合は、所員に相談の上、直接下記に申し込んでください。

【申込先】太田布団店(0254-43-2157) 【料 金】左記にお問合せください。

クリーニング代(寝具を汚した場合)・・・別途料金を頂戴します。

5 飲み物（１本）...ペットボトル

内 容	料 金	内 容	料 金	内 容	料 金
ウーロン茶	170円	緑 茶	170円	麦 茶	140円
スポーツ飲料 （ポカリスエット）	180円	スポーツ飲料 （アクエリアス）	170円	水	100円
他に、紙パックのジュース（オレンジ、リンゴ）・牛乳も注文できます。					各130円

6 弁当等（１個）10人以上から。他の団体の食事注文がない場合に限りです。

内 容	料 金
のり弁当	510円
おにぎり弁当（おにぎり2個、唐揚げ2個、たくあん付）	470円
おにぎりセット（おにぎり2個・たくあん付）	280円

7 軽 食（１個）

内 容	料 金
まんじゅう（乙まんじゅう）	120円
菓子パン（チョコ・クリーム・ジャム・あん）	各200円

8 キャンプファイア・ボンファイア、キャンドルファイア用ろうそく

内 容			料 金
キャンプファイアセット（丸太 8 本、長い厚板 15 本、灯油）			7,000円
ボンファイアセット（長い厚板 15 本、灯油）			4,000円
《キャンドルファイア用ろうそく》	中（長さ：22 cm）	1箱： 8 本入り	670円
	小（長さ： 7 cm）	1箱：60 本入り	300円
		1袋：10 本入り	50円

9 創作活動用教材（１セット）

具体的な内容は「とらのまき」を参照してください。

教 材	料 金	教 材	料 金	教 材	料 金
壁飾り	200円	キーホルダー	250円	焼杉板	360円
プラスチックキーホルダー	190円	投げコマ	410円	ヨーヨー	260円
だるま落とし	560円	万華鏡	320円	和風	700円
けん玉	480円	竹とんぼ（初級）	160円	竹とんぼ（中級）	160円
松ぼっツリー	210円	【松ぼっツリー追加用材料】松ぼっくり1個、ドングリ2個 各10円			

印のセットはキャンセル不可です。発注後は団体の買い取りになります。
松ぼっツリーは10月～3月の限定教材です。

10 体験活動（1人、ただし、米粉ピザ・ぽっぽ焼きは1セット分）...活動可能期間 10月～5月

活 動	セ ッ ト 内 容	料 金
うどん打ち	うどん・天ぷら・おかず・デザート カレーうどんも可（要相談）12人以上から可能	1人：720 円
もちつき	きなこもち・おかず・汁物・デザート 雑煮も可（要相談）20人以上から可能	1人：720 円
米粉ピザ作り	米粉ピザ・おかず・デザート 4人分(ピザ4枚)1セット 12人以上から可能	1グループ： 3,100 円
	米粉ピザ・おかず・デザート 6人分(ピザ4枚)1セット 12人以上から可能	1グループ： 3,850 円
ぽっぽ焼き	小麦粉・黒糖など 1セット4人程度 3セット以上から可能	1グループ： 1,000 円

- ・上記1～10の支払先は「きのと物産」です。
支払は現金でお願いいたします。なお、振込を希望される場合振込手数料を御負担願います。また、振込の場合は領収書の発行はいたしません
- *新潟市の請求書（野外炊さん用の薪代）が必要な団体は、返信用封筒（切手を貼付）を持参してください。
- ・支払に関する問い合わせ先：『きのと物産』（食堂内：TEL&FAX 0254-46-2225
住所 〒959-2602 胎内市乙1503番地166）

11 上記以外で料金が発生する活動について

活 動	内 容 等
釣 り	仕掛け・えさ代で1人600円。えさのみの購入は1パック（約4人用）450円。 ご希望により業者が指導（えさ付け、魚はずし、トラブル対応等）します。...3,000円 所員に相談し、 <u>団体が直接業者（つり具のナガイ ☎0254-62-2530）に申込みます。</u>
乙 宝 寺 見 学	見学は無料です。宝物殿の拝観料 高校生以下200円、大人300円 詳しくは、乙宝寺に連絡ください。

料金は消費税込みの価格です。なお、一覧表の料金は、諸事情により年度途中でも変更になる場合があります。

12 諸費のキャンセル料について

食堂での食事、食堂で用意する弁当、野外炊さんの食材

原則として、15日前までに取消しの連絡があった場合はキャンセル料は必要ありませんが、15日を過ぎた場合、原則として全額をいただきます。ただし、自然災害や感染症等によるキャンセルの場合は、半額をいただきます。

寝具利用、キャンプファイア、創作活動（一部）など

キャンセル料はいただきません。

《参考：支払先一覧》

P3～P7までの使用料、食事等の諸費支払先をまとめましたので、御確認ください。

	支払先	支払方法
使用料（P3,4）	少年自然の家	事前に送付する「納入通知書」により納付（前納）
食事等（P5～7）	きのと物産	当日、現金による支払い、または口座振込（後納も可）
釣り	つり具のナガイ	直接業者に申し込み 当日現金による支払い、または口座振込（後納も可）
宝物殿拝観料	乙宝寺	直接支払い

食材や活動材料の持参は無料ですが、活動方法によっては経費が必要となる場合がありますので、問い合わせの際に相談してください。

- <例1> 野外炊さんで食材は持参し、かま・用具・まきを使用する ... まき代が必要
<例2> テント泊でテントを持参・設営し、毛布等を使用する ... 毛布代が必要
<例3> 園児が集団宿泊するために敷布団・かけ布団が必要 ... 布団代が必要

<食事代等諸費の支払い方法等>

入所時に食堂（きのと物産：食事を提供する業者です）と食事数、支払方法、アレルギー対応等について最終確認してください。

諸費の支払いについては 全て食堂が対応します。退所前に食堂で精算してください。支払いは現金又は振り込みです。

学校として利用する場合、事前に請求書の書き方・分け方について学校事務職員と相談してください。

3 人数の変更

人数が変更になった場合は、すぐに事務室及び食堂の両方に連絡してください。

事務室（自然の家） TEL 0254-46-2224 FAX 0254-46-3070

食堂（きのと物産） TEL&FAX 0254-46-2225

○食堂の食事数の変更	利用日前日の16時まで
○野外炊さん用食材数の変更 ○飲み物・弁当・おにぎり等の変更	利用日の3日前まで
○うどん・もちつき・米粉ピザづくり、 ぼっば焼きの人数変更	利用日前日の 正午まで

上記について期日が過ぎた場合、当初の人数分の費用をお支払いいただきます。

なお、寝具レンタル代、テント泊のマット・毛布代、野外炊さんまき代、創作活動（一部不可のものもあります）などは当日でも人数の変更が可能です。

自然の家での生活

1 基本生活時間 ～決められた時間を守って生活しましょう～

基本時間	活 動 等	参 考 事 項
6 : 0 0	起床	・ 原則、起床時間以前の活動はできません。
6 : 5 0	朝のつどい 宿泊室の清掃・荷物移動	・ 朝のつどいは省いてもかまいません。 ・ 荷物は指定された場所に移動してください。
7 : 3 0	朝食（食堂の場合）	団体の人数が多い場合や複数の団体が利用する場合は、食堂の座席数が限られているため食事時間を調整します。
8 : 4 0	宿泊室の点検	引率者は、点検のできる状態にして、事務室に連絡してください。部屋ごとに立ち会いが必要です。
9 : 0 0	活動 1	11 : 30 以降に寝具を取りに行ってください。 <u>宿泊室への入室は11 : 30 からとなります。</u>
12 : 0 0	昼食（食堂の場合）	朝食時と同様です。
13 : 0 0	活動 2	
16 : 5 0	夕べのつどい	夕べのつどいは省いてもかまいません。
17 : 3 0	夕食（食堂の場合）	朝食時と同様です。
19 : 3 0 ～ 21 : 0 0	入浴 活動 3	・ 浴室利用可能時間は18 : 30 ～ 21 : 30 になります。 ・ 引率者は、21 : 30 ～ 22 : 00 に入浴可能です。 ・ 使用時間は団体間で調整してください。
21 : 3 0	就寝	他団体の迷惑にならないように巡回指導を行ってください。
22 : 0 0	消灯	

2 食堂の利用について （食堂の見取り図等は、P. 22 に掲載しています。）

- ・ 収容人数は186人です。一度に利用する人数が多い場合は、食事の開始時刻を調整します。また、複数団体が使用する場合は、各団体で調整します。
- ・ スムーズな配膳のため、指導者が手渡しするなど工夫してください。
- ・ 食べ終わった人から食器等をカウンターに返してください。最後にテーブルの上を拭いてください。
- ・ 製氷機内の氷は、引率指導者が付き添いながら配るなど各利用団体の責任のもとご利用ください。

【食物アレルギーへの対応について】

- ・ アレルゲン7品目については、ホームページ上に公開しています。
- ・ 安全性確保のため除去食対応とし、代替食の提供は行いません。
自然の家の食事は、栄養のバランスを考えて提供しています。アレルギーの対応については、必要に応じて食堂栄養士と相談することができますので、お問い合わせください。
団体の担当者が、アレルギー該当者の現状に詳しくない場合には、栄養教諭や養護教諭、保護者等、アレルギーの状況を把握した方が確認を進めてください。
食堂の調理場には、仕切りはありません。調理器具はその都度洗浄したものを使っていますが、特定の食材専用の器具はありません。小麦や卵など、様々な調理に使用される食材や、微量でも混入することがあります。ご了承ください。
持ち込みする場合は、冷蔵庫、電子レンジを使用することができます。

3 浴室の利用について（浴室の見取り図等は、P. 23に掲載しています。）

- ・入浴時間は、18:30～21:30です。（引率者は22:00まで）
- ・複数団体が利用する場合は、団体同士で入浴時間を調整してください。
- ・宿泊利用者が30名以上のとき、大小の両浴室を使用します。
- ・石けんやシャンプー等は備え付けられていませんので持参してください。
- ・腰かけやふろおけは、最後に利用した団体が積み重ねて整頓してください。
- ・施設にドライヤーはありません。持込での使用は可能ですが、浴室の脱衣所でのみの使用となります。（宿泊棟では使用できません。1度に4つしか使えません。それ以上使うとブレーカーが落ちてしまいます。）

4 宿泊室・テントの利用について

宿泊室の利用について

- (1) 宿泊可能な人数は最大272人です。この人数を超える場合はご相談ください。
- (2) 宿泊室への入室は11:30からとなります。
- (3) 貴重品管理は各自でお願いします。ホールにリターン式ロッカーが10あります。
- (4) 宿泊棟各部屋の鍵を御利用の場合は、入所打合わせ時にお申出ください。
- (5) 2段ベッド4組の8人部屋です。
- (6) 次に利用する団体のために、整理整頓に努めてください。
- (7) 飲食はできません。（原則として飲食は食堂のみです。）
- (8) 空けるときは、入口の扉を閉め、照明・冷暖房を消してください。
- (9) 起床時刻以前に目覚めても、他人に迷惑をかけないように起床時刻まで静かにしててください。
- (10) 退所の日、8:30までに部屋を整頓して空けてください。

荷物を置く場所は、来所時の打ち合わせの際に所員が伝えます。

宿泊室の点検

- (1) 点検時間は8:40からです。点検は引率指導者と所員が一緒に点検します。その際、各部屋の代表者1名は残ってください。（事前の点検は忘れ物防止、速やかな点検終了につながります。）
- (2) 点検項目は以下の3点です。

部屋の掃除状況

ゴミ箱のゴミ捨て

毛布のたたみ方・置き方

テントの利用について

- (1) テントで宿泊する場合、使用料がかかります。
- (2) 晴雨にかかわらず利用できます。荒天時は野外活動支援棟（まつかさの家）や体育館、多目的ホールを緊急避難場所として利用できます（使用料必要な場合あり）。
- (3) テント内で火気使用は厳禁です。（防虫はスプレー式又は電池式の物を使用してください。）
- (4) トイレは、野外活動支援棟のトイレを使用してください。
- (5) 洗面は野外炊さん場の炊事場、野外活動支援棟の水道を使用してください。
- (6) 宿泊棟での入浴は可能です。ただし利用団体間で調整が必要です。
- (7) 退所の日、グリーンテントは清掃を終えた状態で8:40までに空けてください。ドームテントは、乾かした後（午前の活動終了まで）に、収納袋に入れて所定の場所へ戻してください。

テントマット・毛布の利用

- (1) テント内に敷くマット（１枚）・毛布（１枚）をセットで貸し出しています。希望する場合は、「食事等申込書」に明記して申し込んでください。
- (2) マット・毛布の使用等方法等については、所員が説明します。

テントの清掃・点検

テント内の掃き掃除、周辺のごみ拾いを行ってください。テントは所員による点検がありませんので、責任を持って念入りに点検してください。グリーンテントは最後にファスナーをすべて閉めてください。汚れ・破損が発生した場合は、速やかに事務所の所員に報告してください。

5 寝具の利用について

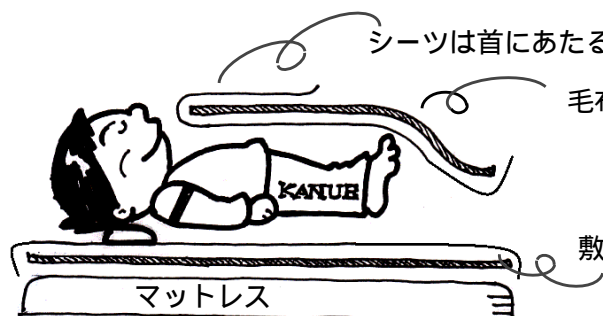
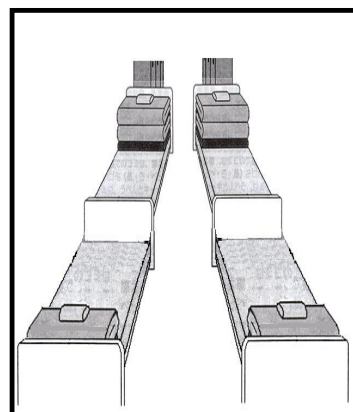
シーツ・枕カバーの受け取りについては以下の通りです。

- ・受け取り時間・・・ 11：30以降です。
- ・受け取り場所・・・ 1階寝具室に取りに来てください。
- ・受渡し者・・・ 引率指導者が部屋毎の人数を確認しながら渡してください。
- ・使用枚数・・・ 1人分はシーツ2枚、枕カバー1枚です。

ベッドメイキング

<ベッド配置>

- (1) ベッドの配置は上下ともおよそ右の図のようになっています。互いの頭が外側になるように寝具を準備してください。
 - (2) シーツを2枚かけて1枚を敷き布団に折込みます。
 - (3) 毛布を「掛け毛布」としてかけます。
 - (4) 上のシーツの頭の部分を折り返して「襟布」にします。
 - (5) 枕を枕カバーの袋の中に入れます。
 - (6) 掛け毛布と敷き布団のシーツの間に入って寝ます。
- 10月～5月は掛け布団（有料）が付きます。
寝具を汚したときは、職員に知らせてください。



シーツは首にあたることを折り返す。

毛布...10月～5月はこの上に掛け布団が付きます。

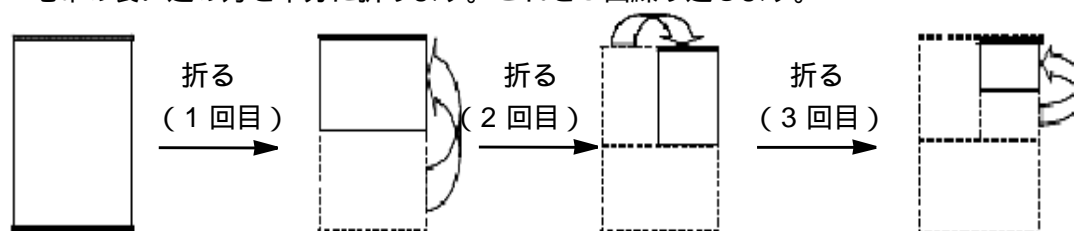
シーツは体をはさんで上下1枚ずつ使用する。

敷き布団を1枚敷く。

寝具の敷き方、たたみ方は、出会いのつどいで所員が説明します。

あとかたづけ

(1) 毛布の長い辺の方を半分に折ります。これを3回繰り返します。



(2) 毛布は、きれいな折り目が見えるように置きます。その上に枕を置きます。

(3) 10月～5月は掛布団があります。掛布団は(1)の折る行程を2回繰り返します。

(2回折ってください。)

(4) シーツと枕カバーは別々にして寝具室の指定の場所に返します。

(5) 引率指導者は、最後に寝具室で寝具の返却状況を点検してください。

YouTube「カヌポーチャンネル」は、ベッドメイキングについて動画で紹介しています。ぜひ、事前指導でご活用ください。



10～5月の布団の
敷き方・片づけ方



6～9月の布団の
敷き方・片づけ方

指導事項		事前指導	備考
生活にかかわること	1：基本生活時間		P. 9 参照(団体の計画に沿って指導してください。)
	2：食堂の利用		P. 9 参照
	3：浴室の利用		P. 10 参照
	4：宿泊室・テントの利用		P. 10 参照
	5：寝具の利用		P. 11、12 参照
	6：活動を計画するにあたって		P. 13 参照
	7：利用団体における事前指導		P. 13 参照
	8：施設を利用する際のお願い		P. 13 参照
	9：火災等の非常時の避難誘導		P. 14 参照
	10：持ち物		P. 14 参照
役割等	11：役割分担		P. 14 役割分担参照(分担参考例です)
	12：出会いのつどいの進行		別冊「とらのまき～活動プログラム集～」参照
	13：別れのつどいの進行		〃
その他	14：宿泊室の部屋割り		部屋数・部屋番号は事前にお問い合わせください。
	15：活動の準備		各団体の活動内容に合わせて指導してください

は必ず引率指導者及び利用者全員が、は最低限、引率指導者が理解しておいてください。

6 活動を計画するにあたって

- (1) 別冊の「とらのまき～活動プログラム集～」を参考にしてください。
- (2) 全ての活動を団体引率者が指導することを原則とします。所員は資料提供、活動の相談や助言等で支援いたします。ただし、カヌー期間以外の期間は当所活動プログラム内容（夜間の活動を除く）であれば、所員が指導することも可能です。事前に所員に相談してください。



《つり体験》



《キャンプファイア》

7 利用団体における事前指導

下表の項目について、利用団体で事前に指導・打ち合わせを十分に行い、引率指導者及び利用者で共通理解を図ってください。

生活に関する4～7の項目は、出会いのつどい後のオリエンテーションで所員が行いますが、YouTubeの「カヌボーチャンネル」を活用して団体で事前に指導が済んでいる場合は、オリエンテーションの時間を短くすることができます。



YouTube

「カヌボーチャンネル」

QRコード

8 施設を利用する際のお願い

- (1) 施設・設備、用具等は大切に扱い、使用後は整理整頓・清掃を確実に行ってください。
破損した場合は速やかに所員に伝えてください。
- (2) 使用した用具等は元の場所に返してください。
- (3) けがや事故のないように安全には十分配慮してください。
事故やけがが発生した場合は事務室に連絡してください。
- (4) 緊急時の避難や初期対応の備えとして、非常口、避難経路、消火器、消火栓の位置を確認してください。
- (5) 火気は所定の場所で使用してください。
- (6) 原則として食堂以外での飲食はできません。
- (7) 就寝・起床時刻、食事・入浴時刻など決められた時間を守ってください。消灯は22:00です。それ以降、引率者で打ち合わせを行う場合は、引率者の部屋で行ってください。
- (8) 取り扱いに注意が必要と思われる物を持ち込む場合は、必ず申請し、許可を得てください。
- (9) 自然を大切に、植物をみだりに採取したり、動物をいじめたりしないでください。
- (10) 当施設及び敷地内での飲酒・喫煙はできません。
- (11) その他活動について疑問がある場合は、必ず所員に相談してください。

9 火災等の非常時の避難誘導について

非常時、館内放送があります。基本的な避難誘導等は引率責任者にお願いすることになります。必ず、指導者及び使用者全員に指導してください。また、非常時の際の人員把握のため、利用当日の打合せ時にしおりや名簿等を提出してください。

夜間は宿直担当者が1人ですので、次のような対応をお願いします。

警報機作動時は避難準備と逃げ遅れ等がないように、使用宿泊室を確認してください。

火災確認時は所員の指示に従って速やかに避難を始めてください。所員が指示した避難場所に集合した時点で、最終的な人数を引率責任者が確認をしてください。

10 持ち物

- (1) 持ち物は、団体の活動に応じて指導・準備してください。活動によっては必ず必要となる物（例えば、野外炊さん時の軍手等）があります。当所で貸し出しできない物もありますので、予備を用意する等の確実な準備をお願いします。
- (2) 日帰り・宿泊にかかわらず、当所で活動する場合は、内履きと雨具は必要になりますので必ずご準備ください。
- (3) 当所には売店がありません。（飲料自動販売機を設置しています。）浴室利用時の石けん・シャンプー・タオルや歯ブラシ等は忘れずに持参してください。

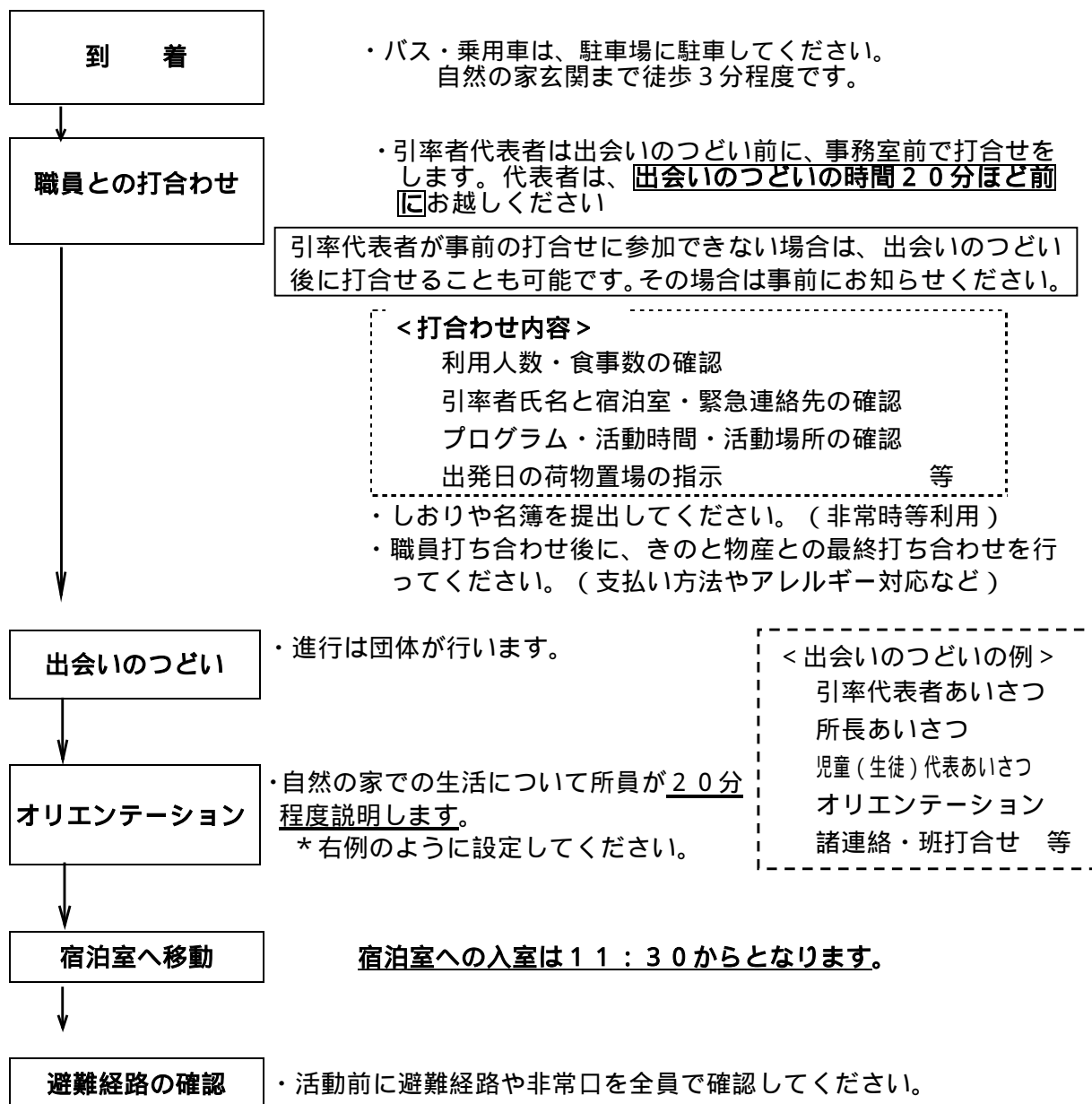
11 役割分担（例）

下表を参考にして生活班を組織し、役割分担を明確にしてください。

全体に関する係	班 長 (室 長)	・ 班長会議に出席 ・ 引率者や事務室との連絡	・ 係活動の補助 ・ 班の反省会の司会
	記 録 係	・ 反省記録用紙の記入と提出 ・ 話し合いの記録やその他の記録	
生活に関する係	生 活 係	・ つどいの時の整列指示 ・ 旗の掲揚と降納	・ 生活時間の管理 ・ ラジオ体操の指揮
	寝 具 係	・ シーツ、枕カバーの受け取りと返却 ・ ベッドの割当	・ 毛布のたたみ方や整理の指示
活動に関する係	活 動 係	・ 会場準備 ・ 活動の準備、連絡、あとしまつ	・ 資料の作成や配付
	レクリエーション係	・ 歌やゲームの進行	
保健に関する係	保 健 係	・ 班員の健康観察と引率者への連絡 ・ 部屋の換気、温度に留意	
	整 美 係	・ 清掃指導 ・ 奉仕活動の計画と連絡	・ 清掃用具の整理

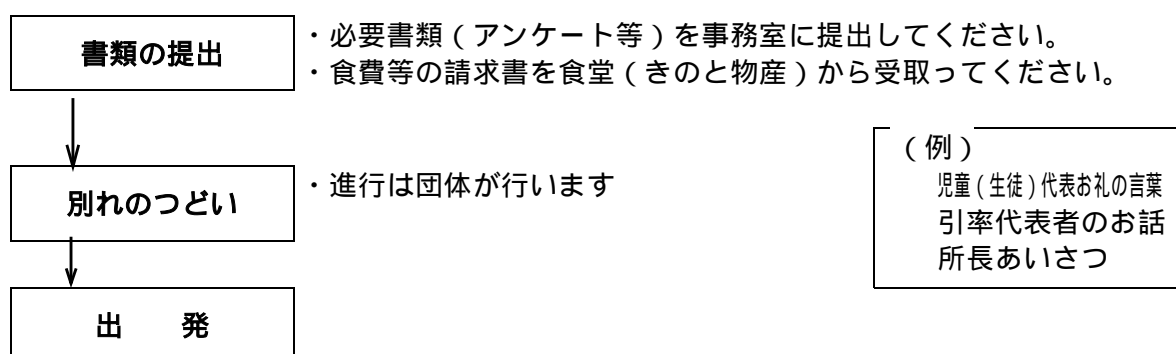
利用当日の流れ ～ 到着と出発～

1 到着したら



各団体の計画による活動の開始になります

2 出発する前に



資 料

主な活動内容一覧表

「とらのまき～活動プログラム集」に詳しい活動の進め方を掲載しております。併せてご覧ください。
名前に 印のある創作活動を行う場合は注文の都合上、早めに連絡をくださるよう、お願いします。

(1) 野外活動

活動名		活動内容等	主な活動場所	所要時間	対 象	備 考
野外炊さん		野外で薪を燃やしながら調理する活動。火をおこしたり食材を切ったりする活動では友達と協力することが大切です。	かま場 炊事場	3時間 ～4時間	小学生以上	
自然 の中 で 仲 間 と 協 力 す る	オリエンテーリング (OL)	設置されたポストを探し、裏に書いてある文字や記号を調べます。	遊歩道	1時間半 ～2時間	小学生以上	
	フォトリエーリング (POL)	写真を見て、その写真が地図上のどこから撮ったものなのか推理して探します。	遊歩道	1時間半 ～2時間	小学生以上	
	ウォークラリー (WR)	交差点や分岐点だけを記載したコマ図を頼りに問題を解きながら歩きます。	遊歩道	1時間半 ～2時間半	5年生以上	
	野外ワイド (YW)	遊歩道の木々の幹に取り付けてある目印を頼りに指令書を解きながら歩きます。	遊歩道	1時間 ～2時間	小学生以上 < >	
	グラウンド・ゴルフ (GG)	ホールポストにボールが入るまで打ちます。 自由にコースを設置できます。	遊歩道	1時間 ～3時間	4年生以上	
	モルック	木の棒を投げて、数字が書かれた的を倒して点を取っていく、フィンランド発祥のアウトドアスポーツです。	芝生広場	1時間 ～2時間	4年生以上	
川・ 海 の 体 験	カヌー体験	川面を自分の力で進み、陸の上とは違う感覚を味わいます。	胎内川河口	2時間半 ～3時間	4年生以上	
	つり体験	ハゼやセイゴ、キスや小さなシマダイなどを釣ることができます。	胎内川河口 (船だまり)	2時間 ～3時間	小学生以上 < >	
	海水浴	胎内市や新発田市、村上市の海水浴場で水遊びをします。	近隣の海水浴場	2時間 ～3時間	小学生以上	
秋・ 冬 の 自 然	どんぐり拾い	クヌギやコナラなどのドングリを拾います。9月下旬～11月上旬がベストです。	施設周辺	30分 ～1時間	幼児～	
	スノーシュー	スノーシューを履いて雪の上を歩き、「雪」と「自然」に親しむことができます。	遊歩道	2時間 ～4時間	3年生以上	
	雪あそび	雪を利用した雪上運動会ができます。	施設周辺	2時間～	小学生以上	
自然 に 親 し む プ ロ グ ラ ム	ネイチャービンゴ	自然の中にあるものを集めてビンゴゲームをする、五感を使った活動です。	遊歩道他	30分 ～2時間	小学生以上 < >	
	カモフラージュ	森の中にペンや紙、金属でできたものなど人工物や色紙を隠しておき、見つけます。	遊歩道他	30分 ～1時間	小学生以上 < >	
	色がいろいろ	渡されたカードの色と同じ色のものを森の中で探します。	遊歩道他	30分 ～1時間	小学生以上 < >	
	森のつながり	色や形、においや手触りなどの特徴が同じものを自然の中から見つけてつなげる活動です。	遊歩道他	1時間～	小学生以上 < >	
	この顔だれだ？	木の葉や石、木の実など自然の中にあるものを利用して顔を描きます。	遊歩道他	30分 ～1時間	小学生以上 < >	

活動名		活動内容等	主な活動場所	所要時間	対 象	備 考
観 察 ・ 調 査 ・ 環 境 学 習 等	星空観察	季節の星座や月などを観察します。	星空テラス他	30分 ~1時間	小学生以上	
	野鳥観察	遊歩道や松林の中で野鳥が観察できます。	遊歩道			
	植物観察	遊歩道中心に植物観察ができます。	遊歩道			
	森林調査	松林を利用して生態系を調べ、自然のサイクルについて学ぶことができます。	遊歩道			
夜の活動プログラム	きもだめし	勇気を出して林の中やお墓の道を歩きます。	遊歩道	30分 ~1時間半	小学生以上 ＜ ＞	
	ナイトハイク	昼とは違う音や風や生き物の気配を感じながら夜の遊歩道を歩きます。	遊歩道	30分 ~1時間半	小学生以上 ＜ ＞	
	キャンプファイア	営火台に丸太や薪を組んで点火します。火を囲んで踊りや歌、スタンツ等をします。	各営火場	1時間 ~2時間	小学生以上 ＜ ＞	

：対象は小学生以上ですが、大人同伴であれば幼児でも可能です。

(2) 室内活動

【雨天時の代案として】：実施可 ×：実施不可 ：要相談

活動名		活動内容等	活動場所	所要時間	対 象	備 考	
キャンドルファイア グラスキャンドルファイア		燭台（ガラスの中）のキャンドルに点火し、火を囲んで踊りや歌、スタンツ等をします。	体育館 多目的ホール	1時間 ～2時間	小学生以上 < >		○
館内ゲーム・スポーツ	館内フォトオリエンタリング （館内 POL）	写真を見て、その写真が館内のどこで撮ったものかを推理して答えを探します。	館 内	1時間 ～1時間半	小学生以上 < >		
	館内チャレンジ （館内 C）	班の仲間と力を合わせて、様々な課題にチャレンジします。	館 内	1時間半 ～2時間	3 年生以上 < >		
	インドアスレチック（IA）	グループ対抗で、1つ5分のゲームを9種類行います（種目は決まっています）。	体育館 多目的ホール	1時間半 ～3時間	3 年生以上	100 人程度まで	○
	グラウンド・ゴルフ（GG）	ホールポストにボールが入るまで打ちます。自由にコースを設置できます。	体育館 多目的ホール	1時間 ～3時間	小学生以上	80 人程度まで	○
	レクリエーション 軽スポーツ	レクリエーションの他、バドミントンや卓球などもできます。	体育館 多目的ホール	30分～	幼児～		○

(3) 創作活動・室内クッキング

【雨天時の代案として】：実施可 ×：実施不可 ：要相談

活動名		活動内容等	活動場所	所要時間	対 象	備 考	
創作活動	壁飾り	輪切り木材にイラストをかいいたり、自然素材を付けたりしてオリジナルの飾りを作ります。	活動室他	1時間 ～1 時間半	小学生以上		○
	キーホルダー	小さな輪切り木材にマジック等でイラストをかき、金具を付けます。	活動室他	1時間 ～1 時間半	小学生以上		○
	焼杉板	杉板をかま場で焼き、自然素材を付けたり、絵や字をかいたりして飾り付けます。	かま場 活動室他	2時間～ 3時間	4年生以上		○
	けん玉	けん玉用木地にマジック等で色を塗ったり絵をかいたりします。	活動室他	30分 ～1 時間	幼児～	注文後キャンセル不可	
	投げゴマ	ひも付きの投げゴマの木地にマジック等で色を塗ったり絵をかいたりします。	活動室他	30分 ～1 時間	幼児～	注文後キャンセル不可	

活動名		活動内容等	活動場所	所要時間	対 象	備 考
創作活動	ヨーヨー	ひも付きのヨーヨーの木地にマジック等で色を塗ったり絵をかいたりします。	活動室他	30分 ～1時間	幼児～	注文後キャンセル不可
	だるまおとし	だるまおとしの木地にマジック等で色を塗ったり絵をかいたりします。	活動室他	30分 ～1時間	幼児～	注文後キャンセル不可
	プラスチックキーホルダー	プラスチック板に絵などをかき、オーブントースターで熱し、キーホルダーを作ります。	活動室他	1時間半 ～2時間	幼児～	○
	竹とんぼ初級	長方形にカットされた竹の板をろうそくの火であぶって曲げます。	活動室他	15分 ～30分	小学生以上	
	竹とんぼ中級	長方形にカットされた竹の板を小刀で削って傾斜を付けます。	活動室他	30分 ～1時間	3年生以上	
	和 風	和紙に絵をかき、キットを組付けます。作った後は危険でない所で遊ぶのがいいです。	活動室他 屋 外	1時間半 ～2時間	4年生以上	注文後キャンセル不可
	万 華 鏡	ガラスを組み合わせて作ります。	活動室他	1時間 ～1時間半	3年生以上	注文後キャンセル不可
	松ぼっくり	松ぼっくりにビーズやモールを飾り、ミニツリーを作ります。	活動室他	1時間 ～1時間半	小学生以上	10月 ～3月まで ○
室内クッキング	うどん打ち	「粉を混ぜる こねる ねかす のす 切る」の作業を行います。	食 堂	約3時間	幼児以上	指導あり x
	もちつき	大きな臼と杵で餅を付きます。「もち米を蒸す」「餅を丸める」は食堂(業者)が行います。	体育館等	約2時間	幼児以上	指導あり x
	米粉ピザ作り	胎内市特産の米粉でピザ生地を作ります。フライパンを用いて焼き、米粉のもちもち感を楽しみます。	食 堂	約2時間半	幼児以上	指導あり x
	ぼっぼ焼き	屋台の味「ぼっぼ焼」を、フライパンで再現できます!	食 堂	約1時間半	幼児以上	指導あり x
各種研修		生徒会や団体等のリーダー研修、講話や文化活動などの会場として使えます。	研修室他			

室内クッキングは4月～5月、10月～3月のカヌー体験を実施していない期間のみ実施可能です。

近隣施設等の紹介 移動時間は自然の家を帰着とした時間です。

施設名	活動内容等	移動時間	備 考
おつぼうじ 乙宝寺周辺見学	三重塔(国重要文化財)、弁天堂(県文化財)、宝物殿、芭蕉の句碑、猿塚、血の池 などが見学できます。	徒歩約5分	住所: 胎内市乙1112番地 電話: 0254-46-2016 有 料
桃崎浜文化財収蔵庫	幕末から明治初期の船絵馬 86 点を収蔵し、北前船の歴史や、当時の廻船問屋の繁栄を学ぶことができます。	車で約5分	住所: 胎内市桃崎浜239-4 電話: 0254-47-2711(産産課)
胎内昆虫の家	「見て、楽しんで、理解する」をテーマにした体験型の昆虫ミュージアムです。	車で約30分	住所: 胎内市夏井1204-1 電話: 0254-48-3300
胎内自然天文館	日中は太陽観測、夜は大型望遠鏡で美しい星空を観察できます。	車で約30分	住所: 胎内市夏井1251-7 電話: 0254-48-0150
クレストン博士の館	国内や世界の鉱山で収集した貴重な鉱物を集めたミュージアムです。陶芸、石工体験もできます。	車で約30分	住所: 胎内市夏井1250-30 電話: 0254-48-2011
黒川郷土文化伝習館	黒川地区の自然、現代までの歴史、郷土民俗資料伝統文化を紹介。弓矢・火起しなどの縄文体験もできます。	車で約30分	住所: 胎内市下赤谷387-15 電話: 0254-47-3000
胎内フラワーパーク	春～秋にかけて季節の花や貴重な盆栽のコレクションなどをお楽しみいただけます。	車で約30分	住所: 胎内市夏井1152-1 電話: 0254-48-3294
シンクルトン記念公園・記念館	臭水(くそうず)と呼ばれた原油が湧き出る地。明治時代に英国人医師シンクルトンが採油方法を伝え、多くの井戸が掘られました。	車で約30分	住所: 胎内市下館1622 電話: 0254-47-3260
胎内市美術館	地域の自然と調和した木のぬくもりと温かさのある美術館です。	車で約30分	住所: 胎内市下赤谷387-15 電話: 0254-47-2288
奥山荘歴史館	中世中条氏の栄華が偲ばれる歴史と文化に触れ合うことができます。	車で約20分	住所: 胎内市あかね町107・10 電話: 0254-44-7737

城の山古墳	4世紀前半の円墳。当時の大和政権の勢力範囲がこの地域まで及んでいたことを示しているといえます。	車で約30分	住所：胎内市大塚 電話：0254-47-2711(地区センター)	
胎内 フィッシングパーク	胎内川の湖畔にある釣り堀公園です。釣り具・エサ等が用意されており、いつでも釣りが楽しめます。	車で約30分	住所：新潟県胎内市熱田坂631 電話：0254-48-3435	有料
胎内スキー場	初心者から上級者までゲレンデスキーが楽しめる豊富なコースがあります。	車で約40分	住所：胎内市熱田坂881-166 電話：0254-28-1717	有料
総合グラウンド 陸上競技場	第3種公認の陸上競技場。陸上競技の練習、グラウンド・ゴルフなどができます。	車で約15分	住所：胎内市西条666 電話：0254-43-0003	有料
胎内市総合体育館 (ふれすぽ胎内)	体育館棟と武道館棟があり、年間を通じてスポーツ活動ができます。	車で約15分	住所：胎内市清水9-7 電話：0254-43-0003	有料
クアハウスたいない	温水プール・温泉施設・フィットネスルームを完備しています。	車で約30分	住所：胎内市下赤谷387-16 電話：0254-47-2660	有料
樽ヶ橋遊園	遊園地と動物園がミックスされたレジャースポットです。ツリーイングという木登りもできます。	車で約30分	住所：胎内市下赤谷358 2 電話：0254-47-3521	有料
新潟県愛鳥センター 紫雲寺さえずりの里	センター付近では160種の鳥が観察できます。また展示室や展望台、飼育舎があります。	車で約25分	住所：新潟県胎内市藤塚浜海老池 電話：0254-41-4500	
松原ステーブルス	養老牧場と体験乗馬を行っています。見学は予約不要で無料、体験乗馬も可能です(要予約)。	車で約30分	住所：胎内市築地字地原2484 電話：0254-45-5322	有料
HUT WALL (ハットウォール)	ボルダリングやスラックラインが楽しめます。	車で約20分	住所：胎内市中条3210 電話：0254-28-7008	有料
ヨリシロ	ツリーイングの活動ができます。自然の家で行う場合、次のような内容となります。(要予約) 活動場所・・・遊歩道 所要時間・・・45分(5人まで) 対象・・・幼児から		住所：胎内市小舟戸45 電話：050-5372-8809	有料
おおみねやま 大峰山登山	日本一小さい山脈「櫛形山脈」にある標高399.5mの山で、椽平(トチガイラ)の桜が有名です。	車で約30分	詳細は、「とらのまき～活動プログラム集」 P77～P81参照	
とっさかやま 鳥坂山登山	日本一小さい山脈「櫛形山脈」の北端に位置する標高438.8mの山です。	車で約30分		
たかつぼやま 高坪山登山	村上市に登山口がある標高570.5mの山で、ブナ林が美しいのが有名です。	車で約25分		
ようがいさん 要害山登山	標高281mの山で、天気がよい日には山頂から佐渡や粟島を見渡すことができます。	車で約20分		

備考欄にある 印は胎内市ワクワク・ドキドキ体験学習施設として、胎内市と当施設が連携して体験学習を推進しています。(無料です)

備考欄にある 印の施設を見学する場合は33ページの「胎内市教育施設利用申込書」に記入し、新潟県少年自然の家に提出してください。

備品一覧表

令和6年2月現在

	品 名	数	備考
放送機器	C D ラジカセ	2	
	貸出し用PC	1	
	PC用プロジェクター	2	1つは大研修室に備え付け
	ワイヤレスアンプ	1	
	ワイヤレスマイク	1	
	ハンドマイク（拡声器）	3	
	ドラム式延長コード	2	
	レク・ダンス等CD	22	
キャンプ・キャンドルファイア	キャンプファイア用 キャンドルファイア用 火の神・火の守衣装	4団体分	6着×4セット
	式典BGM用CD	10	
	キャンプファイア用トーチ	各営火場に8または7	
	キャンドルファイア用燭台	大小2つずつ	
	キャンドルファイア用トーチ	14	小10・中4
	キャンドルファイア用トレイ	344	小184 中160
	営火場用スコップ・バケツ	各営火場に1	
	火文字設置用ベンチ	各営火場に1	
	ガラスキャンドルファイア用グラス	250	南24席16窓48扉48その他
スポーツ・レクリエーション	バスケットボール	16	
	バレーボール	13	
	ドッチボール	6	
	ソフトバレーボール	1	
	ゴムボール	8	
	バドミントンラケット	37	シャトル18
	バドミントン支柱セット	3セット	
	バレーボール支柱セット	1セット	
	卓球台	2セット	
	卓球ラケット	18	ボール40個
	インドアスレチックセット	2セット	
	グラウンド・ゴルフ用具	90	室内ボール96・66コ 外ボール81・68コ
	ビブ（赤青緑黄桃白橙水）	160	20枚×8色
	バランスボール	6	
	長縄	5	
	フラフープ	9	
	カラーコーン 大	10	
	カラーコーン 小	13	
	ケンステップ	40	8枚×5色
	デジタイマー	3	
	得点板	2	
	室内用ベタンク	2セット	
	スノーシュー	80	
	ノルディックスキーセット	80セット	スキー・靴 ストック
	そり	37	
	スラックライン	2	
	ディスク	布製10	ブラ等15
	インディアカターナー	6	
	スカイクロス リング	25	
	スカイクロス コーン	8	

	品 名	数	備考
野外炊さん	食器類	どんぶり	231 緑216白15
		おわん	67 白
		カレー皿 大	349
		カレー皿 小	230
		湯飲み茶碗	94
		スプーン	250
	なべ類	カレー・豚汁用なべ	49
		炊飯用なべ	49
		フライパン	30
		鉄板	12
	調理用具	包丁	63
		ピーラー	70
		まな板	69
		さいばし	23
		しゃもじ	41
		おたま	50
		フライ返し	45
		鉄板用フライ返し	15
		ざる	46
		ボウル	58 大17・中32・小9
		おぼん	120
	その他	折りたたみテーブル・椅子セット	32セット
		かま場用缶バケツ	28
		かま場用ほうき	35
		かま場用ちりとり	34
		かま場用火バサミ	120
		かま場用スコップ	31
観察	双眼鏡		25
	望遠鏡		4
海洋	つりざお		60 仕かけは有料
その他	杵・臼セット		2セット 白大2 白小2 杵大5 杵小5
	移植ごて		12
	剣先スコップ		10
	バインダー		75
	小型電気炉		3 七宝焼用

少年自然の家 施設案内図

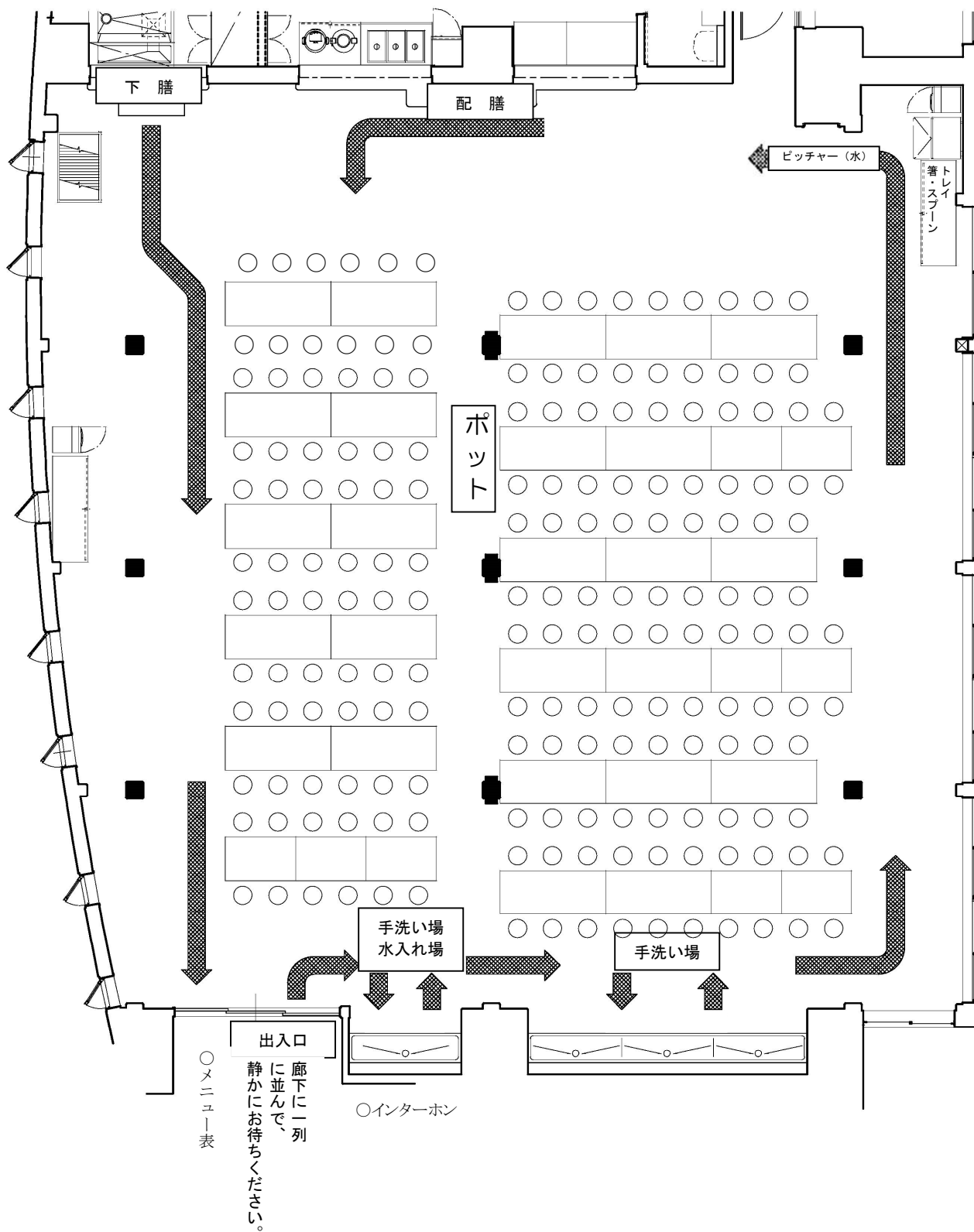


1 階

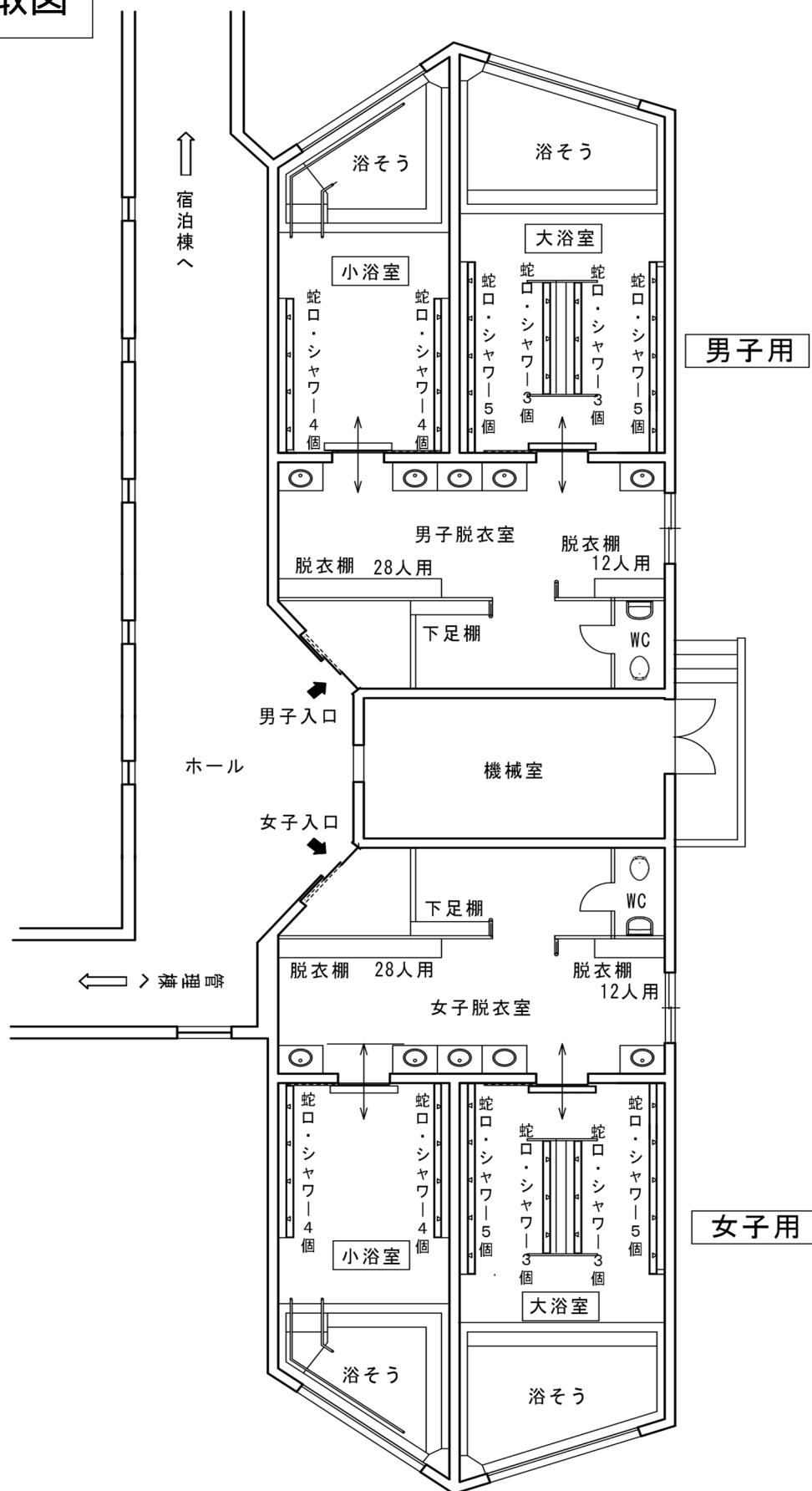


2 階

食堂・食卓見取図



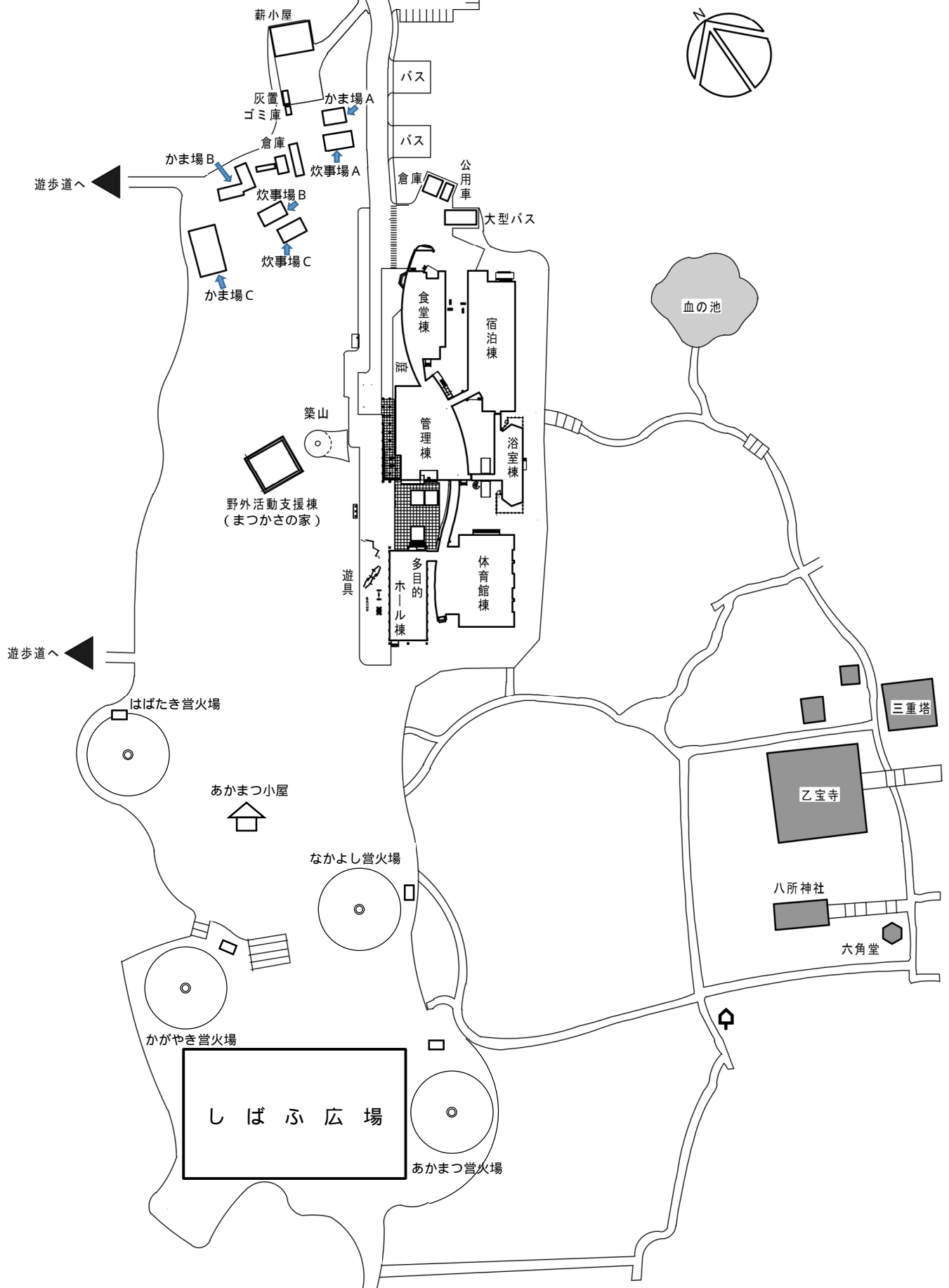
浴室見取図



○ドライヤーを持ち込んでの使用は可能ですが、浴室の脱衣所でのみの（宿泊棟では使用できません）使用になります。

1度に4つしか使えません。それ以上使うとブレーカーが落ちてしまいます。

野外施設案内図



新潟県少年自然の家所長 様

〒・住所	〒959-2602 胎内市乙1503番地166
団体名	胎内市立あかまつ小学校
団体代表者名	校長 胎内 太郎

下記のとおり施設の使用を申込みます。

記

担当者 連絡先	氏名	学年主任 中条 花子					勤務先	名称 胎内市立あかまつ小学校 (電話0000-00-0000)							
	電話	自宅	0000-00-0000					E-mail							
		携帯	000-0000-0000					FAX	0000-00-0000						
使用目的	自然体験教室														
使用希望日	(1)	令和6年 7月 5日(金) ~ 令和6年 7月 6日(土)								所員記入欄 (カヌー実施) 月 日() 午前・午後					
	(2)	年 月 日() ~ 年 月 日()													
	(3)	年 月 日() ~ 年 月 日()													
	(4)	年 月 日() ~ 年 月 日()													
	(5)	年 月 日() ~ 年 月 日()													
参加人数	学年	園児	1年	2年	3年	4年	5年	6年	小計	引率	保護者	その他	小計	合計	
	男子						29		29	4		1	5	34	
	女子						29		29	2			2	31	
	合計						58		58	6		1	7	65	
宿泊方法 必要部屋数 引率等含	館内	(1)泊	8人室 男子()部屋・女子()部屋 計()部屋												
	キャンプ場	()泊	ドーム型テントを()張												
	常設テント	()泊	常設テントを()張												
利用施設 (利用日時)	利用日	7月 5日(金)				7月 6日(土)				月 日()					
	利用区分	午前	午後	夜間	全日	午前	午後	夜間	全日	午前	午後	夜間	全日		
	体育館														
	多目的ホール														
	大研修室	○		○			○								
	中研修室														
	小研修室														
	和室研修室														
	工作室														
	野外活動支援棟研修室						○								
使用料の 減免	<input checked="" type="checkbox"/> 第5条の3第1項第1号該当(教育課程に基づく教育活動) 第5条の3第1項第2号該当(少年自然の家主催事業) 第5条の3第2項該当(その他教育委員会が特に必要と認める場合)														
実施活動	カヌー体験	希望なし	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり	(48)名 所バス利用の場合は64名まで											
	野外炊さん	希望なし	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり (11)班	実施日	朝食・昼食・夕食の別										
				(2)日目	昼食										
	キャンプファイア キャンドルファイア	希望なし	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり	()日目	キャンプファイア(雨天:キャンドルファイア)										
				キャンプファイアのみ(雨天:中止)											
その他	<input checked="" type="checkbox"/> 希望なし	希望あり	キャンドルファイアのみ (希望する活動)												
備考															

使用を許可された団体には、別に所長が定める「使用計画書」、「食事等申込書」等の書類の提出を依頼します。

記入例

使用計画書

《使用日の1か月前までに提出》

提出日 令和6年 4月26日

団体名	胎内市立あかまつ小学校				使用日	7月5日(金) ~ 7月6日(土) 【1泊2日】					
人数	児童生徒	男 29 名	引率者 指導者	男 4 名	その他 (同業者等)	男 1 名	総 計	男 34 名	団 体 連絡責任者	学年主任 中 条 花 子	
		女 29 名		女 2 名		女 0 名		女 31 名			
		計 58 名		計 6 名		計 1		65 名		担当所員	自然の家所員が記入します

活動で所員指導および所員への指導依頼がある場合は活動を で囲んでください。

項目・時間			朝の活動	朝食	点検	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	宿泊者数
期 日			6:00	7:30	8:40	9:00 ~	12:00	13:00 ~	17:30	18:00 ~ 22:00	
一 日 目	7 月 5 日 (金)	晴天				9:30 10:00 ~ 出会い 野炊 (体育館)	野炊	13:30 ~ 16:30 ~ O L C F 準備 (はばたき)	食堂	18:30 ~ 20:00 20:15 ~ 21:15 C F 入浴 (はばたき)	男 34 名
		雨天			体育館	時間や活動に違いがあれば記入	65	壁飾り 58 (体育館) c f 準備 (体育館)	65	c f ・レク (体育館)	女 31 名 計 65 名
二 日 目	7 月 6 日 (土)	晴天	6:00 6:50 起床 体操 (広場)	食堂		9:00 カヌー-48 ・つり 10	食堂	13:00 14:00 勉強会 別れ (中研修室)(体育館)			男 名
		雨天	体操 (体育館)	65		館内 C (体育館)	65				名
三 日 目	月 日 ()	晴天									名
		雨天									名
記 入 例	月 日	晴天				9:30 10:00 ~ 出会 OL	食堂	13:00 ~ 16:30 ~ カヌー-31 CF 準備	食堂	18:30 ~ 19:45 ~ CF 入浴	男 30 名
		雨天				雨天実施 荒天：壁飾	50	IA cf 準備	50		女 20 名 計 50 名

活動で所員指導および所員への指導依頼がある場合は活動を で囲んでください。

野外炊さんが他の団体と重なった場合は、調理場やかま場の数を調整して記入します。

創作活動は、内容・数も記入します。場所は他の団体との調整が必要です。

キャンプファイア(キャンドルファイア)や肝試しを行う場合、準備や下見の時間を取ります。

すべての活動プログラムの時間・場所や入浴時間は、他の団体と調整して記入します。また、夜は指導依頼ができません。

《使用日の1ヶ月前までに提出》

食事等申込書

提出日 令和6年 6月7日

変更があった場合は、下記に必ず電話で連絡し、FAX してください。

少年自然の家（TEL 0254-46-2224・FAX 0254-46-3070）及びきのと物産（TEL・FAX 0254-46-2225）

団体名 連絡責任者	胎内市立あかまつ小学校 中条 花子	TEL: () FAX: ()
--------------	-------------------	----------------------

【食事数】(食) 野炊の場合は、空欄にして【野外炊さん】の必要事項に記入してください。 用日前日の16:00まで

期 日	朝 食	中 食	夕 食
7月18日(木)	食堂・野炊・他	食堂・野炊・他	食堂・野炊・他 65
7月19日(金)	食堂・野炊・他 65	食堂・野炊・他 65	必ず食事数を記入してください
月 日()	食堂・野炊・他	食堂・野炊・他	

食事におけるアレルギー対応が必要な場合は、別紙P30「食物アレルギー調査票」を提出してください。

【野外炊さん】(必要事項を記入) 関連用品注文する場合は、発砲カレー皿〇個・強力たわし〇個 と記入してください。

期 日	献 立 名	発注数	班 数	薪使用数
7月18日(木) 朝 昼 夕 受取時間(10:00頃)	カレー	65	6名分 10班 5名分 1班 名分 班	65

【その他...飲み物、弁当、夜食等】(必要事項を記入又は で囲む) 数の変更は使用日の3日前まで

期 日	品 目	数 量	時 刻	搬入場所(で囲む)
7月18日(木)	麦 茶	65	10:30	自然の家食堂・カヌー艇庫
7月19日(金)	ポカリスエット	65	9:30	自然の家食堂・カヌー艇庫
月 日()			:	自然の家食堂・カヌー艇庫

キャンプファイア・ボンファイア(必要事項を記入又は で囲む) 数の変更は当日の打合せ時まで

期 日	活 動 内 容
7月18日(木)	キャンプファイア(65) [キャンドルファイアのローソク発注]... 無 ボンファイア() 有(雨天時・晴雨不問): 中 1箱、小 2箱、 袋

寝具利用(必要事項を記入又は で囲む) 数の変更は当日の打合せ時まで

期 日	宿泊方法	人 数	期 日	宿泊方法	人 数
7月18日(木)	宿舍泊・テント泊	65名	月 日()	宿舍泊・テント泊	名
月 日()	宿舍泊・テント泊	名	月 日()	宿舍泊・テント泊	名

創作活動(必要事項を記入又は で囲む) 数の変更は当日の打合せ時まで

期 日	活 動 内 容	実施条件
7月18日(木)	壁かざり 58個 個	雨天時のみ 晴雨問わず
月 日()	活動内容によっては、買取りとなるものがあります。数の変更も含めて、所員に確認してください。	

《支払について》... (必要事項を記入又は で囲む。子役として利用する場合、事前に請求書の書き方・分け方について事務職員と必ず相談してください。当日は、入所打合せ後、食堂担当者(きのと物産)と確認してください。)

支払方法	現金 振込	振込の場合、手数料は御負担願います。個人払いとなる同行者(写真屋、運転手、保護者)等は、できるだけ現金払いでお願いいたします。
請求書の作成	まとめて1枚 児童・生徒分と引率者分	児童・生徒分と引率者分、同行者分

《使用日の1か月前までに提出》

体験活動申込書

記入例

(うどん打ち・米粉ピザ・もちつき・ぼっぼ焼き)

提出日 令和6年4月1日

変更があった場合は、下記に必ず連絡してください。

少年自然の家(TEL 0254-46-2224・FAX 0254-46-3070)及び(有)きのと物産(TEL・FAX 0254-46-2225)

団体名 連絡責任者	胎内市どんぐり子ども会 秋野 実子	TEL: () FAX: ()
--------------	-------------------	----------------------

【活動日】

期 日	令和 6 年 11 月 6 日 (水)
-----	---------------------

【活動内容】

数の変更は使用日前日の正午まで

うどん打ち(最大48人程度:1グループ4人で最大12グループ)

開始時間	人 数			班 編 成		
	~小学生	中学生	~成人			
9:30	30人	人	6人	4人 9班	人 班	人 班
	合計 36人			合計 9 班		

もちつき(最大70人程度:臼は大が60人分、小が30人分を目安)

開始時間	人 数			臼 の 必 要 数	
	~小学生	中学生	~成人	大 個	小 個
:	人	人	人		
	合計 人			合計 大 個 : 小 個	

米粉ピザ(最大30人:1グループ2人で最大15グループ)

1セット4人か6人分となります。

開始時間	人 数			班 編 成	
	~小学生	中学生	~成人		
-:	人	人	人	4人 班	6人 班
	合計 人			合計 班	

ぼっぼ焼き(最大10セット:1セット6~8人)

開始時間	人 数			班 編 成	
	~小学生	中学生	~成人		
-:	人	人	人	人 班	人 班
	合計 人			合計 班	

アレルギー対応等が必要な場合は、別紙 P30「食物アレルギー調査票」を提出してください。

【飲み物等】 数の変更は使用日の3日前まで

【創作活動】 数の変更は当日の打合せ時まで

品 目	数 量
麦 茶	70 本
	本

品 目	数 量
キーホルダー	30 個
	個

活動内容によっては、買取りとなるものがあります。数の変更も含めて、所員に確認してください。

《支払について》...入所打合せ後、食堂担当者(きのと物産)と確認してください。

支払方法	現金 振込	振込の場合、手数料は御負担願います。個人払いとなる同行者(写真屋、運転手、保護者)等は、できるだけ現金払いでお願いいたします。
請求書の作成	まとめて1枚 その他	児童・生徒分と引率者分 児童・生徒分と引率者分、同行者分

当日、きのと物産との打合せの時に記入していただきます。

(有)きのと物産打合せカード

(有)きのと物産は、この打合せをもとに請求書の作成や食事の提供等を進めます。引率代表者の方が責任をもってご回答ください。この後の変更にはご対応いたしかねますので、ご了承ください。

請求内容等について

該当する項目に、☒してください

事前に提出している「食事等申込書」「体験活動申込書」等のとおり、変更ありません。

変更が生じたため、この場で報告します。

いずれの場合も、請求書を分けて作成する場合は、具体的に指示してください。

アレルギー対応について

該当する項目に、☒してください

食物アレルギーへの対応は、必要ありません。

次の ~ の対応について、承知しています。

アレルゲン7品目については、ホームページ上に公開されています。

安全性確保のため除去食対応とし、代替食の提供は行いません。

除去食対応	() 名	} <u>きのと物産が記入・説明</u>
その他	() 名	

食堂の調理場には、仕切りはありません。調理器具はその都度洗浄したものを使っていますが、特定の食材専用の器具はありません。調理の過程において、微量のアレルゲン含有成分が混入する場合があります。

安全な食品を持ち込み、飲食することも可能です。その際は、引率者の責任において冷蔵庫や電子レンジ等を使用してください。

上記の打ち合わせ内容について、相違ない場合は、署名をお願いします。

氏名（自著）	
--------	--

食物アレルギー調査票

食物アレルギーへの対応が必要な団体は、この用紙を利用日の2週間前までに一括して郵送又はFAXにて、(有)きのと物産に提出してください。
本人または保護者等、アレルギーの状況を把握した方がご記入ください。

学校名 / 団体名

フリガナ
氏名（本人）

施設利用日

月日 ~ 月日

利用日の献立で食べてはいけない（除去する）料理に○印を記入してください。

	除去希望		7大アレルギー							除去希望		7大アレルギー							除去希望		7大アレルギー						
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食		ごはん									ごはん									ごはん							
		野菜コロッケ									野菜のふわっと揚げ									鯖の塩焼き							
		肉シュウマイ									ウインナー									肉だんご							
		蒸し野菜									蒸し野菜									蒸し野菜							
		十品目のうま煮									切り昆布の子和え									六種具材の卵の花							
		みそ汁									みそ汁									みそ汁							
		鮭ふりかけ									玉子ふりかけ									たらこふりかけ							
		味付けのり									味付けのり									味付けのり							
昼食		スパゲッティミートソース									牛丼									とりから丼							
		白菜のゴマドレ和え									菜の花の辛し和え									ほうれん草のナムル							
		バナナ									パイン缶									黄桃缶							
		野菜スープ									かきたま汁									豆乳スープ							
夕食		わかめごはん									わかめごはん									わかめごはん							
		とんかつ									えびカツ									ハンバーグ							
		蒸し野菜									蒸し野菜									mixベジタブルソテー							
		ドレッシング									ドレッシング									フライドポテト							
		ひじきサラダ									大豆のトマト煮									花野菜のおかか和え							
		竹輪のピリ辛炒め									いんげんの昆布和え									茄子の豆板醤炒め							
		だんご汁									豚汁									芋煮汁							
		夏みかんゼリー									レモンゼリー									りんごゼリー							

その他、野外炊さんや体験活動（うどん打ち、もちつき、米粉ビザづくり、ぼっぼ焼きづくり）等を実施する場合、注意が必要なことをご記入ください。

バス利用申請書

令和 6 年 10 月 1 日

新潟県少年自然の家所長 様

学校名・団体名 胎内市どんぐり子ども会

代表者名 秋 野 実 子

電話番号

バスの利用について、下記のとおり申し込みます。

記

	利用日時		走行区間	活動内容	乗車人員			備考
	月日（曜）	利用時間			子ども 小学生以上	大人	合計	
往 路	11月 6日(水)	9:00 発	市役所前 自然の家	うどん打ち	小学生 30人	2人	32人	
復 路	11月 6日(水)	13:00 発	自然の家 市役所前					

留意事項 ○利用できるエリアは、胎内市、旧荒川町です。

バス利用団体は責任者を定め、バスの安全運行に協力し、特に次のことについて留意してください。

(バス運行規程細則第3条)

- (1) 運転員に対する協力
- (2) 乗車人員の確認 最大乗車人数：32名
- (3) 安全確認
- (4) 車内の清潔
- (5) 品位の保持
- (6) 非常事態発生時の適切な処置

園児は利用することができません。

バス運行規程については、打合せ時に確認してください。

バス乗車中はシートベルトの着用をお願いします。



記入例

調整会議参加者は当日記入していただきます。

カヌー体験時バス利用確認書

1	活動日	令和 6 年 7 月 19 日(金)		午前	午後
2	団体名	胎内市立あかまつ小学校			
3	引率責任者	中 条 花 子			
4	カヌー体験時バスを	利用する ・ 利用しない			
4	行き	<input checked="" type="checkbox"/> 自然の家バス (バス乗車人数 60 人) 団体で用意する。			
	帰り	<input checked="" type="checkbox"/> 自然の家バス (バス乗車人数 60 人) 団体で用意する。			
5	バスに乗る実習者数	48 人			
6	バスに乗る引率者数	2 人			
7	カヌー体験と並行して行う活動とその人数	なし <input checked="" type="checkbox"/> あり <カヌー艇庫周辺で> <input checked="" type="checkbox"/> つり <div style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; margin-top: 10px;">10 人</div>			
8	その他(配慮が必要なことなどありましたら記入してください) カヌー体験時、タクシーを頼みます。				

利用しない場合は「利用しない」に○をつけ、以下は記入不要。

カヌー体験の実習者や引率者、つり体験者を合わせた人数を入れます。(自家用車等で移動する人がいる場合は、バス乗車人数から引いてください。)



自然の家のバスは、火～金曜日にカヌー体験を実施する団体が自然の家～カヌー艇庫間で利用することができます。

自然の家のバスは、乗車定員が32名です。それを超える場合は、ピストンでの輸送となります。ただし、胎内市のバス(乗車定員25名)が利用できる場合は、併用しての輸送となります。

〔胎内市のバス利用可否は、利用日当日の打ち合わせ時でのお知らせとなります。〕

バスの利用時間は、午前の活動：自然の家発 9:00 活動 カヌー艇庫発 11:20

午後の活動：自然の家発 13:00 活動 カヌー艇庫発 15:20

を基本とします。ピストン輸送になる場合には、20分程度遅れて出発する便が出てきます。

計画している活動の関係でバスの利用時間の変更が必要な場合や特に配慮が必要な児童生徒の情報については、「その他」欄に記入してください。

胎内市教育施設利用申込書

新潟県少年自然の家所長 様

(学校名・団体名)

(代表者名)

(電話番号)

胎内市教育施設の利用について、下記のとおり申し込みます。

記

利 用 日	利 用 人 数	利 用 施 設 等
年 月 日 ()	園児 _____ 人	
午前・午後	児童 _____ 人	
時 分 ~ 時 分	生徒 _____ 人	
	学生・成人 _____ 人	
	合計 _____ 0 人	

【留意事項】

- 1 団体が**利用する施設と電話等で打合せ後**、少年自然の家を利用する15日前までに、この書類を少年自然の家所長宛に提出してください。
- 2 星空観察は、胎内自然天文館見学以外にも、自然の家の星空テラスで天文館の指導員にお越しいただくこともできます。
- 3 星空観察の時間は、原則として19:00~20:00(60分以内)です。
- 4 星空観察を活動プログラムとして実施する団体の入浴時間は、原則として20:30~21:30です。
- 5 胎内市の施設利用のための所バスの利用はできません。
- 6 利用料が免除される施設は、以下のとおりです。
胎内自然天文館 胎内昆虫の家 クレーストーン博士の館 胎内市美術館
黒川郷土文化伝習館 城の山古墳 シンクルトン記念館 桃崎浜文化財収蔵庫
奥山荘歴史館

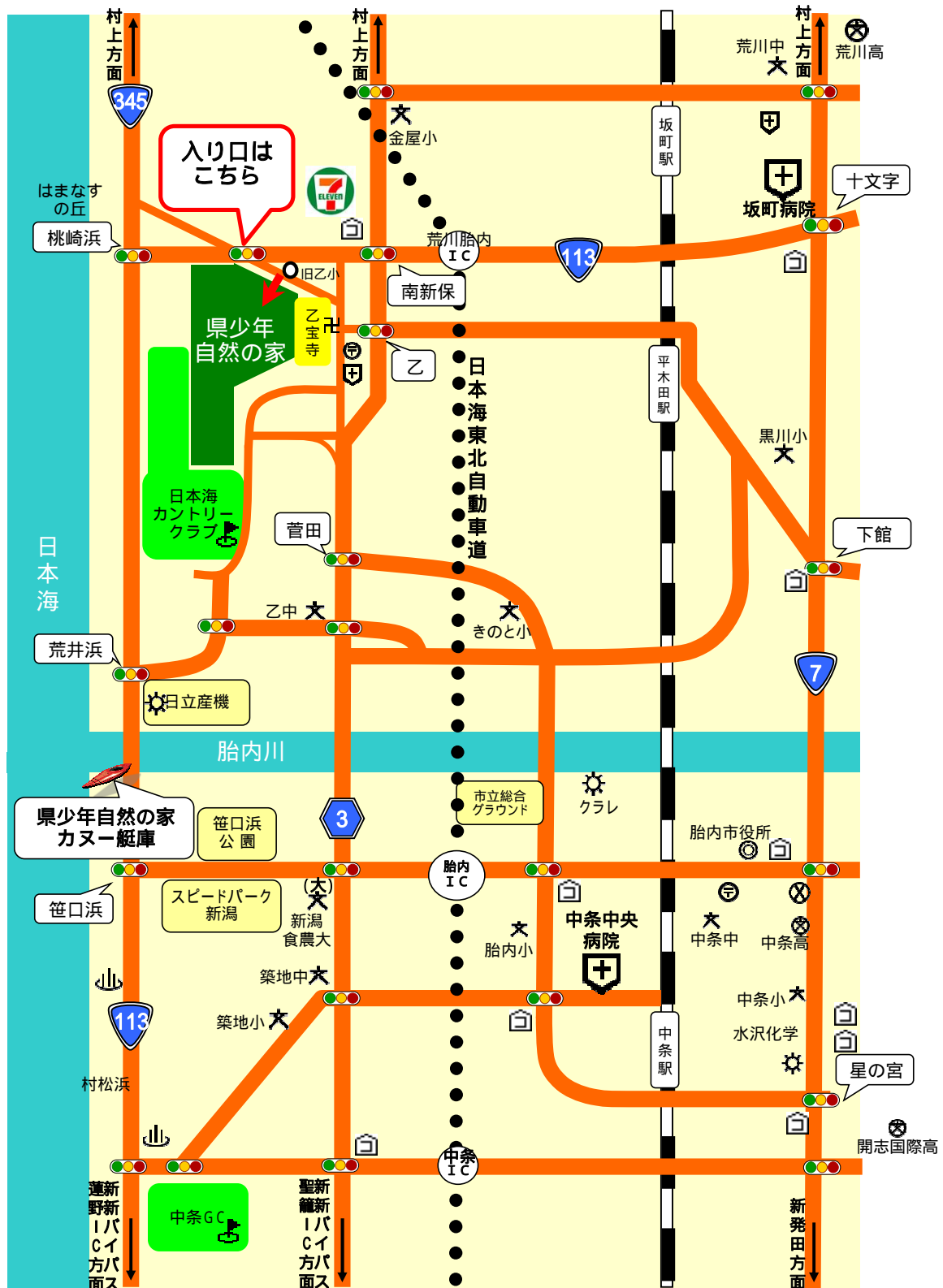
最寄りの医療機関

	院名・電話番号	診療科目	住所	診療時間
坂町駅周辺	新潟県立坂町病院 0254-62-3111	内科・小児科・外科・ 整形外科・皮膚科・ 泌尿器科・産婦人 科・眼科・耳鼻咽喉 科・歯科・急患	〒959-3193 村上市 下鍛冶屋 589	月～金 8:00～11:30 土・日・祝休診 一部診療科紹介予約制 科目によって診療日時が異なります。
	医療法人社団弘陽会 佐野医院 0254-50-5170	内科・外科・脳神経 外科・小児科・リハ ビリ科	〒959-3132 村上市 坂町 3262-7	月火水金 8:30～12:30 14:30～18:00 木・土 8:30～12:30 日・祝休診
	医療法人社団永和会 荒川中央クリニック 0254-50-5222	内科・小児科・整形 外科・リハビリ科・皮 膚科	〒959-3131 村上市 藤沢 7-19	月火木金 8:30～12:30 15:00～18:00 水・土 8:30～12:30 日・祝休診
村上駅周辺	JA 新潟厚生連 村上総合病院 0254-53-2141	内科・外科・小児科・ 耳鼻咽喉科・脳神 経外科・眼科・泌尿 器科・産婦人科・歯 科口腔外科	〒958-8533 村上市 緑町 5 8 1	月～金 8:30～11:00 土・日・祝休診 一部診療科予約制 科目によって診療日時が異なります。
	村上市急患診療所 0254-75-8007	内科・小児科	〒958-0862 村上市 若葉町 10-7 村上市岩船郡医師会館内	月～金 19:00～21:45 日・祝 9:30～12:00 13:30～16:00 受付時間は診療時間の 30 分前から 始まり診療時間の 30 分前で終了。
中条地区	医療法人社団共生会 中条中央病院 0254-44-8800	内科・小児科・整形 外科・眼科・皮膚科・ 歯科口腔外科・リハ ビリ科・急患	〒959-2656 胎内市 西本町 12-1	月～金 9:00～11:30 14:00～16:00 土・日・祝休診 科目によって診療日時が異なります。
	鈴木医院 0254-46-2430	内科・消化器科	〒959-2614 胎内市 平木田 1506	月火木金 9:00～12:00 16:00～18:00 水・土 9:00～12:00 日・祝休診
	新発田地域老人福祉保健事務組合 中条地区休日診療所 0254-44-8621	内科・小児科	〒959-2656 胎内市 西本町 11-11 ほっと HOT・中条内	日曜日・祝日 9:00～11:30 13:30～16:30 お盆・年末・年始除く

医療電話相談・医療情報検索

夜間救急	小児救急医療 電話相談 8000(携帯) 025-288-2525(PHS)	15歳未満の子ども 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やけがに関する相談 相談時間: 毎日(19:00～翌朝 8:00)
情報検索	にいがた 医療情報ネット	医療機関が検索できるウェブサイト http://qq.niigata-iyaku.jp/qq15/qqport/kenmintop/

交通案内・近郊病院案内



カーナビの設定は、電話検索、又は住所検索で「新潟県胎内市乙(きのと)1503-166」で検索ください。
(目的地検索で「新潟県少年自然の家」にすると、旧施設側入り口に案内されることがありますので、ご注意ください。)

新新バイパス蓮野インターチェンジで下り、国道113号を通過、自然の家まで、車で35分(25km)

日本海東北自動車道荒川胎内インターチェンジで下り、自然の家まで、車で3分(1.2km)

中条駅から、自然の家まで、車で20分(10km) 平木田駅から、自然の家まで、車で10分(5km)

救急車やタクシーを呼ぶ場合は、必ず事務室に連絡をしてください。

. 0254-46-2224

令和6(2024)年度 新潟県少年自然の家 主催事業一覧(予定)



主催事業名		令和6年度		ねらい・内容		募集人数・期間		会 場	
利用団体 引率指導者研修会	1	4月25日(木)	一日・午後	午前：野外炊さんや野外館内ゲーム、キャンプファイヤー等、主要な活動について研修します。(希望参加) 午後：カヌー活動研修(希望する団体のみ)、同日利用の団体とプログラムの作成・調整を行います。(原則参加) 5月24日～10月8日利用の団体が対象		5月24日～6月23日に利用する団体		新潟県 少年自然の家	
	2	5月14日(火)				6月24日～7月21日に利用する団体			
	3	5月16日(木)				7月22日～9月8日に利用する団体			
	4	6月24日(月)				9月9日～10月8日に利用する団体			
プログラム体験会		1	6月 1日(土)	日帰り	自然の家でのプログラム活動の1つである野外炊さんとカヌー活動を体験します。		高校生以上 *体験活動に興味のある方 30名(先着順)		新潟県 少年自然の家 カヌー艇庫
チャレンジわんぱく		1	1月25日(土) 26日(日)	一泊	自然体験や共同生活体験を通して、積極的に活動する態度を育みます。 参加者同士で協働することの大切さを学びます。 ウィンタースポーツ・雪遊び 等		県内 小学4～6年生 (50名程度)		新潟県 少年自然の家 他
つながろう!五頭・胎内 チャレンジキャンプ		1	9月14日(土)～ 16日(月)	二泊	自然体験や共同生活体験を通して、積極的に活動する態度を育みます。 参加者同士で協働することの大切さを学びます。 カヌー・野外活動 等		県内 小学4～6年生 (50名程度)		新潟県 少年自然の家 カヌー艇庫 五頭連峰 少年自然の家
自然・ふれあい! 家族のつどい		1	12月7日(土) 8日(日)	一泊	季節に応じた新潟県少年自然の家のプログラムを家族で楽しみ、絆を深めます。		家族30組程度 (80名程度)		新潟県 少年自然の家
		2	2月8日(土) 9日(日)	一泊					
家族で カヌーに親しもう		1	8月3日(土) 午前の部・午後の部	日帰り	カヌー活動を通じ、家族で水上スポーツの楽しさを体感します。 小学生の体験は4年生以上です。		各部(4回)とも 小学4年生以上の 家族参加 30名程度		新潟県 少年自然の家 カヌー艇庫
		2	8月4日(日) 午前の部・午後の部						
一緒にお泊まり キャンプinたいない		1	10月26日(土) 27日(日)	一泊	自然体験活動や異年齢集団による生活体験活動を通して、体験活動の楽しさや集団生活のルールを学びます。		園児(年中・年長)30名と その保護者合計70名程度 園児の兄妹(小学校2年生まで)の参加も可能		新潟県 少年自然の家
		2	11月 2日(土) 3日(日)	一泊					
はつらつ体験塾		ミニ	5月11日(土)	日帰り	不登校・不登校傾向にある児童生徒に、自然体験活動や宿泊体験を通じて集団への適応性や人間関係作りの資質を高められるよう、自立を支援します。 《キャンプについて》 下記の3つのキャンプがあります。 ミニキャンプ 日帰りの日程で気軽に参加できます。大人(保護者や担任の先生、適応指導教室の先生等)も一緒に参加することができます。 FC(フレンドリーキャンプ) 参加者が人間関係を結んだり、深めたりできるようなプログラム内容で活動します。 CC(チャレンジキャンプ) 参加者が自主性・積極性を高められるようなプログラム内容で活動します。		『ミニキャンプ』 県内小中学生 20名程度+大人 『FC・CC』 県内小中学生 30名程度		新潟県 少年自然の家
		FC	6月15日(土) 16日(日)	一泊					
		CC	7月13日(土) 14日(日)	一泊					
		ミニ五頭	8月25日(日)	日帰り					
		ミニ妙高	9月22日(日)	日帰り					五頭連峰 少年自然の家 国立妙高 青少年自然の家 新潟県 少年自然の家
		ミニ	11月16日(土)	日帰り					
		FC	12月14日(土) 15日(日)	一泊					
		CC	1月18日(土) 19日(日)	一泊					
自然の家でキャンプ			5月3日(金)～ 6日(月)	任意	キャンプ初心者からキャンプ愛好家まで、自然の家をキャンプサイトとして開放することで、施設の魅力や自然体験のよさを実感する機会を提供します。		1日あたり 20組60名程度		新潟県 少年自然の家
			10月12日(土)～ 14日(月)						
国際交流キャンプ			10月5日(土) 6日(日)	一泊	新潟県内の留学生と中高生が、異なる文化、習慣、言葉をもつ留学生と出会い、触れ合い、様々な体験をすることで、互いに理解を深めます。		県内の留学生及び中高生 50名程度		新潟県 少年自然の家
所長杯 グラウンド・ゴルフ大会			HPIにて開催日掲載	日帰り	グラウンド・ゴルフを通じて、参加者の健康増進を図り、親睦を深めます。		60名程度		新潟県 少年自然の家
自然の家職員が 出前指導します!			6～9月を除く随時(地域は 下越・新潟地区)		幅広い年代を対象としたレクリエーション指導のほか、中学生等のリーダーシップ研修としての依頼も大歓迎です。				

なかよく
たのしく
げんきよく



新潟県少年自然の家

〒 959-2602 新潟県胎内市乙 1503 番地 166

T E L 0 2 5 4 (4 6) 2 2 2 4

F A X 0 2 5 4 (4 6) 3 0 7 0

U R L <https://www.pref.pref.niigata.lg.jp/site/shizen/>

H P Q Rコード

