

# 令和 7年 献立予定表 (2月)

新潟県少年自然の家 食堂

日付	1、4、7、10、13、16 19、22、25、28日		7大アレルゲン						2、5、8、11、14、17 20、23、26日		7大アレルゲン						3、6、9、12、15 18、21、24、27日		7大アレルゲン					
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			
朝食	ごはん							ごはん							ごはん									
	信田煮	●	●					オムレツ		●					目玉蒸し		●							
	肉シュウマイ	●	●					ニラまんじゅう	●						肉だんご									
	菜の花のお浸し	●						菜の花のお浸し	●						菜の花のお浸し	●								
	五目煮	●						根菜ひじき煮	●						メンマ		●							
	みそ汁							みそ汁							みそ汁									
	玉子ふりかけ	●	●	●				おかかふりかけ	●	●	●				野菜ふりかけ	●	●	●						
昼食	中華丼	●	●		●			焼肉丼	●						とり天丼	●	●							
	プロッコリーのサラダ	●	●	●				白菜のピーナツ和え	●	●		●			ちぐさ和え	●								
	みかん缶							黄桃缶							パイン缶									
	コンソメスープ	●		●				すまし汁	●						具だくさんスープ	●		●						
夕食	しめじごはん	●						しめじごはん	●						しめじごはん	●								
	フライドチキン	●	●	●				チーズハムカツ	●		●				えびフライ	●						●		
	フライポテト							蒸し野菜							蒸し野菜									
	蒸し野菜							肉じゃが	●						大根と厚揚げの煮物	●		●						
	キャベツのツナあえ	●						プロッコリーのあえ物	●						竹輪とピーマンの炒め	●								
	五目豆	●						ワンタンスープ	●						えびボールのスープ							●		
	中華スープ	●						青リンゴゼリー							グレープゼリー									
	プリン		●	●																				

\* 仕入れの都合により、メニューの一部に変更になる場合があります。ご了承ください。

\* 主催事業は、メニューが変更になる場合があります。