

令和 7年 献立予定表 (1月)

新潟県少年自然の家 食堂

日 付	2、5、8、11、14、17 20、23、26、29日	7大アレルゲン							3、6、9、12、15 18、21、24、27、30日	7大アレルゲン							1、4、7、10、13、16 19、22、25、28、31日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝 食	ごはん								ごはん								ごはん							
	信田煮	●	●						オムレツ		●						目玉蒸し		●					
	肉シュウマイ	●	●						ニラまんじゅう	●							肉だんご							
	菜の花のお浸し	●							菜の花のお浸し	●							菜の花のお浸し	●						
	五目煮	●							根菜ひじき煮	●							メンマ	●						
	みそ汁								みそ汁								みそ汁							
	玉子ふりかけ	●	●	●					おかかふりかけ	●	●	●					野菜ふりかけ	●	●	●				
昼 食	中華丼	●		●			●		焼肉丼	●							とり天丼	●	●					
	ブロッコリーのサラダ	●	●	●					白菜のピーナツ和え	●	●			●			ちぐさ和え	●						
	みかん缶								黄桃缶								パイン缶							
	コンソメスープ	●		●					すまし汁	●							具だくさんスープ	●		●				
夕 食	しめじごはん	●							しめじごはん	●							しめじごはん	●						
	フライドチキン	●	●	●					チーズハムカツ	●		●					えびフライ	●					●	
	フライポテト								蒸し野菜								蒸し野菜							
	蒸し野菜								肉じゃが	●							大根と厚揚げの煮物	●		●				
	キャベツのツナあえ	●							ブロッコリーのあえ物	●							竹輪とピーマンの炒め	●						
	五目豆	●							ワンタンスープ	●							えびボールのスープ						●	
	中華スープ	●							青りんごゼリー								グレープゼリー							
	プリン		●	●																				

* 仕入れの都合により、メニューの一部に変更になる場合があります。ご了承ください。

* 主催事業は、メニューが変更になる場合があります。