

令和 7年 献立予定表 (1月)

新潟県少年自然の家 食堂

日付	2、5、8、11、14、17 20、23、26、29日	7大アレルゲン						3、6、9、12、15 18、21、24、27、30日	7大アレルゲン						1、4、7、10、13、16 19、22、25、28、31日	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ごはん							ごはん							ごはん								
	信田煮	●	●					オムレツ		●					目玉蒸し		●						
	肉シュウマイ	●	●					ニラまんじゅう	●						肉だんご								
	菜の花のお浸し	●						菜の花のお浸し	●						菜の花のお浸し	●							
	五目煮	●						根菜ひじき煮	●						メンマ	●							
	みそ汁							みそ汁							みそ汁								
	玉子ふりかけ	●	●	●				おかかふりかけ	●	●	●				野菜ふりかけ	●	●	●					
昼食	中華丼	●		●			●	焼肉丼	●						とり天丼	●	●						
	プロッコリーのサラダ	●	●	●				白菜のピーナツ和え	●	●		●			ちぐさ和え	●							
	みかん缶							黄桃缶							パイン缶								
	コンソメスープ	●		●				すまし汁	●						具だくさんスープ	●		●					
夕食	しめじごはん	●						しめじごはん	●						しめじごはん	●							
	フライドチキン	●	●	●				チーズハムカツ	●		●				えびフライ	●							●
	フライポテト							蒸し野菜							蒸し野菜								
	蒸し野菜							肉じゃが	●						大根と厚揚げの煮物	●		●					
	キャベツのツナあえ	●						ブロッコリーのあえ物	●						竹輪とピーマンの炒め	●							
	五目豆	●						ワンタンスープ	●						えびボールのスープ								●
	中華スープ	●						青リンゴゼリー							グレープゼリー								
	プリン		●	●																			

* 仕入れの都合により、メニューの一部に変更になる場合があります。ご了承ください。

* 主催事業は、メニューが変更になる場合があります。