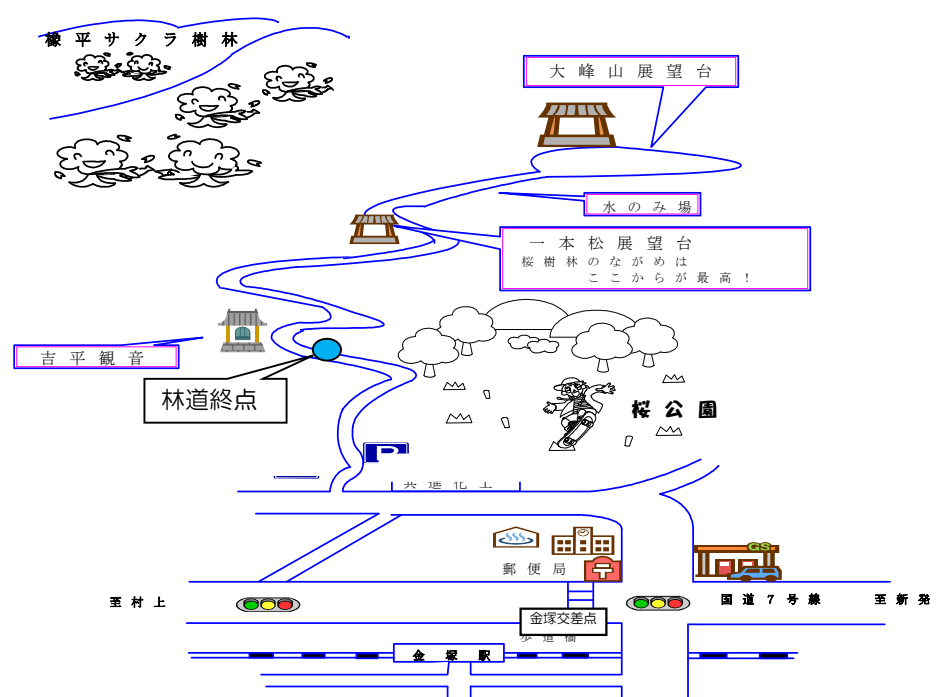


14 大峰山登山・桜公園ハイキング

日本一小さな山脈「櫛形山脈」にある標高 399.5m の大峰山は、櫛形山脈系ハイキングコースの要として知られています。大峰山の北方にある「椽平」の桜樹林は国の天然記念物に指定されています。また、山には登らず、気軽に桜公園内を散策するハイキングにも人気があります。桜公園には 40 種類数千本の桜があります。他の花も次々に咲くので、長い期間、いろいろな花が楽しめます。

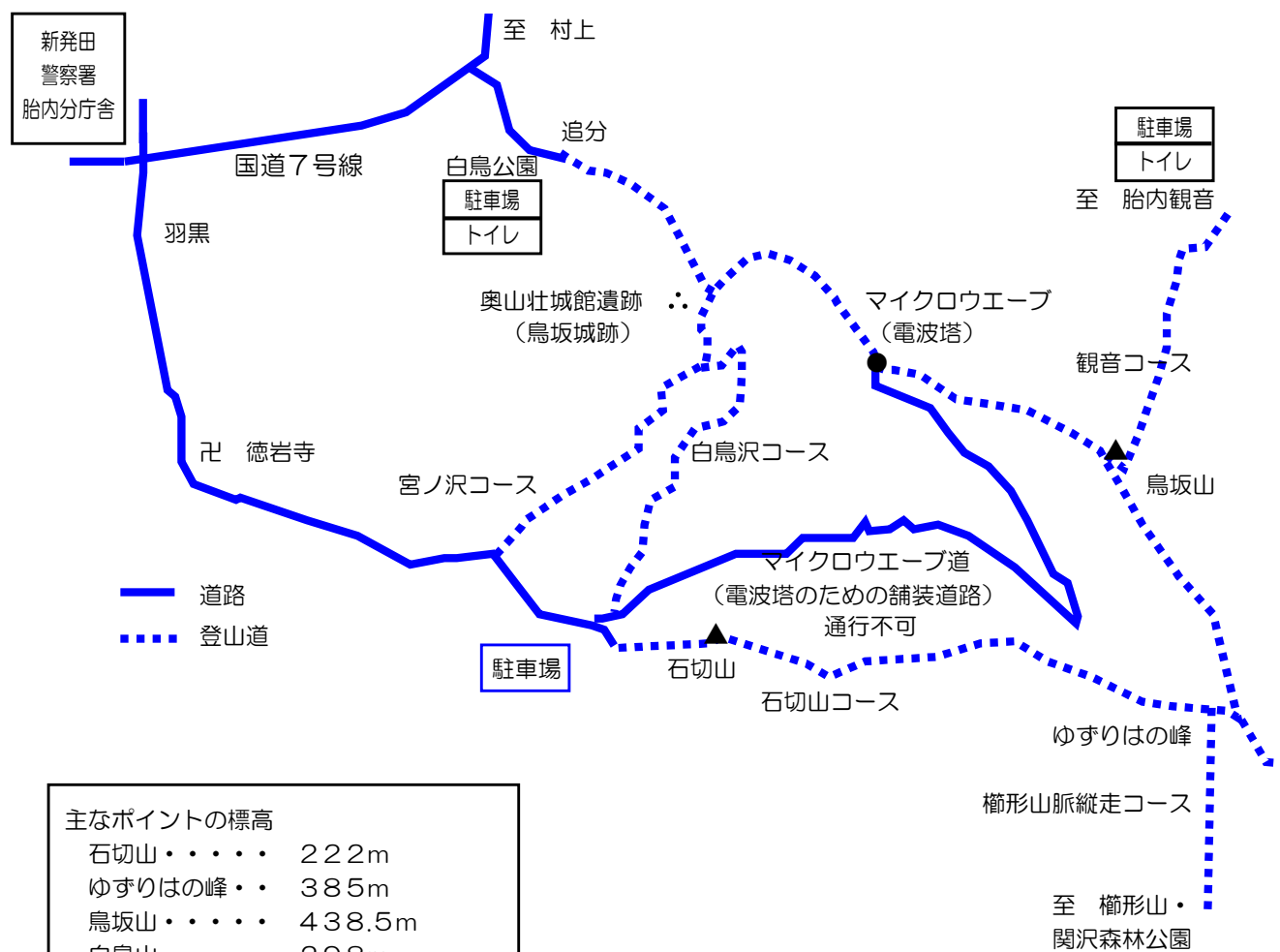
時 期	4月～11月	所要時間	2時間～ 4時間程度	活動場所	大峰山桜公園から ＜自然の家から15km＞
対 象	小学生以上 (大人同伴であれば幼児でも可)	人 数	最大200人程度		
準 備 物	自然の家で貸し出すもの	団体や個人で準備するもの			
		体育着（長袖長ズボンがよい）等登山に適した服装、履きなれた運動靴、帽子、軍手、雨具、下着などの着替え、タオル、熊よけ鈴など			
活動コース	<p>国道7号線を進み、金塚駅付近へ。金塚郵便局のある金塚交差点を郵便局側に入り県道へ。その県道を1,500m行くと右側が寺沢林道の入り口になっており、寺沢林道入り口から100mのところ駐車場（大型4台・普通車40台可、トイレ有り）がある。</p> 				
活動展開例	<p>○自然の家・・・約12km・・・駐車場・・・約1km・・・桜公園・・・約1.5km・・・一本松展望台 バス約30分 約20分 休憩15分 約30分 休憩15分</p> <p>・・・約0.8km・・・大峰山展望台・・・約0.3km・・・大峰山山頂・・・約1.1km・・・ 約15分 昼食・休憩約60分 約5分 約20分</p> <p>一本松展望台・・・約2.5km・・・駐車場・・・約12km・・・自然の家 休憩15分 約40分 バス約30分 (登山距離7.2km 行程約4時間45分)</p>				
備 考	<p>1 病人やけが人が出た場合は、寺沢林道終点まで車で行くことができます。</p> <p>2 緊急避難場所として、大峰山展望広場に「チェリーヒュッテ大峰」があります。</p> <p>3 中級者向けに願文山を経由した周遊コース、上級者向けに法印瀑を経由した周遊コースもあります。</p> <p>4 参考：新発田市ホームページ https://www.city.shibata.lg.jp/kanko/yama/1005151.html</p>				

15 鳥坂山登山 とつさかやま ～史跡と豊かな自然を求めて～

胎内市の東方にそびえる鳥坂山は、日本一小さい山脈である「櫛形山脈」の北端部に位置し、標高は438.8mの山です。

石切山・鳥坂山・白鳥山を結ぶ史跡の探訪と併せて、野鳥の声に親しみ、豊富な植物を観賞することができます。実り豊かな越後平野、果てしなく続く日本海の海原、遥かに佐渡や粟島の島影も望め、また飯豊連峰、二王子岳、風倉山など、胎内の山岳景観は圧巻です。体を鍛えるとともに、森や山の素晴らしさを体験することができます。

時 期	5月～11月	所要時間	5時間～7時間程度	活動場所	○胎内市羽黒（国道7号線脇） ＜自然の家から 9km＞
対 象	小学校4年生以上				○胎内市関沢（国道7号線脇） ＜自然の家から13km＞
準備物	自然の家で貸し出すもの		団体や個人で準備するもの		
			体育着（長袖長ズボンがよい）等登山に適した服装、履きなれた運動靴、帽子、軍手、雨具、下着などの着替え、タオル、熊よけ鈴など		
活動コース	<p>【石切山コース】 追分登山口・・・石切山・・・ゆずりはの峰・・・鳥坂山・・・マクワエブ （4時間）・・・白鳥山・・・・・・追分登山口</p> <p>【宮ノ入コース】 宮ノ入登山口・・・宮ノ入・・・白鳥山・・・マクワエブ・・・・鳥坂山・・・ （3時間40分）・・・ゆずりはの峰・・・石切山・・・羽黒登山口</p> <p>【観 音コース】 胎内観音・・・鳥坂山・・・胎内観音 （4時間）</p> <p>【追 分コース】 追分登山口・・・白鳥山・・・マクワエブ・・・・鳥坂山・・・ （3時間）マクワエブ・・・・白鳥山・・・・追分登山口</p> <p>【櫛形山脈縦走コース】 関沢登山口・・・櫛形山・・・タカツムリ城跡・・・飯角分岐 （7時間）ゆずりはの峰・・・・鳥坂山・・・マクワエブ・・・・白鳥山・・・・白鳥沢・・・・羽黒登山口</p>				
活動展開例	<p>石切山コースの例 自然の家・・・9km・・・羽黒登山口・・・0.6km・・・石切山・・・1.3km・・・ゆずりはの峰・・・0.8km バス30分 15分 休憩10分 50分 休憩15分 20分</p> <p>・・・鳥坂山・・・0.75km・・・マクワエブ・・・0.6km・・・白鳥山・・・1.4km・・・羽黒登山口・・・ 昼食・休憩45分 20分 15分 休憩15分 40分</p> <p>・・・9km・・・自然の家 （登山距離約5.45km、行程約5時間25分） バス25分</p>				
備 考	・ 白鳥沢は沢に沿って下りるため、すべりやすいので注意してください。増水で歩行できないことがありますので、そのときは、宮ノ入コースを下りてください。				



主なポイントの標高

石切山	222m
ゆずりはの峰	385m
鳥坂山	438.5m
白鳥山	298m

主な休憩ポイント

石切山付近
 ゆずりはの峰 (分岐点)
 鳥坂山山頂
 白鳥山山頂
 奥山荘城館遺跡 (鳥坂城跡)

※参考：新発田市ホームページ（大峰山）に櫛形山脈縦走図とパンフレットがあります。

URL・<https://www.city.shibata.lg.jp/kanko/yama/1005151.html>



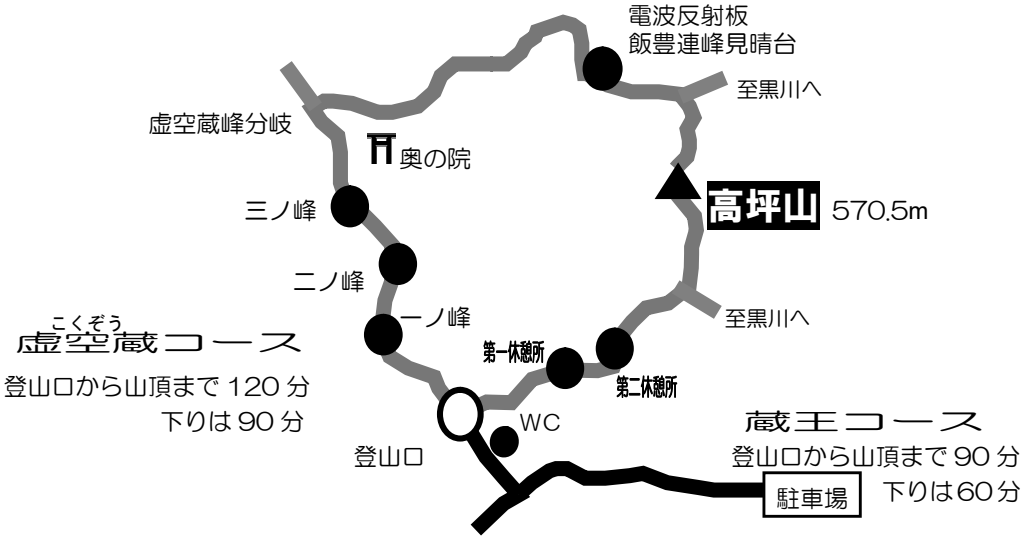
16 高坪山登山

た か つ ぼ や ま

～ブナ林と山頂での眺めが美しい～



高坪山の登山道は周回コースになっており、変化を楽しみながら歩くことができます。登山道の途中からはブナ林が広がっており、山頂まで、その緑が美しく続きます。また、途中の展望台や頂上で見る景色は、疲れも忘れさせてくれます。

時 期	4月～11月	所要時間	4時間～6時間程度	活動場所	荒川総合運動公園から ＜自然の家から7km＞
対 象	小学校4年生以上	人 数	最大150人程度		
準備物	自然の家で貸し出すもの	団体や個人で準備するもの			
		体育着（長袖長ズボンがよい）等登山に適した服装、履きなれた運動靴、帽子、軍手、雨具、下着などの着替え、タオル、熊よけ鈴など			
活動コース	<p>国道7号線と国道113号線が交差する旧荒川町の十文字交差点から113号線で東へ向かい、300m程で右折。グリーンパークあらかわ総合運動公園に向かう。</p> <p>その道を直進すると駐車場がある。駐車場から登山口までは徒歩で10分程度。</p> <p>登山口から山頂まで、^{こくぞう}虚空蔵コースと蔵王コースがあり、一方だけを使うことも、往路・復路でコースを変えることも可能。</p> 				
活動展開例	<p>往路は虚空蔵コース、復路は蔵王コースの例</p> <p>自然の家・・・駐車場・・・登山口・・・^{こくぞう}虚空蔵峰＜休憩20分＞・・・ バス25分 10分 50分 30分</p> <p>飯豊連峰見晴台・・・山頂＜昼食・休憩45分＞・・・黒川分岐・・・登山口 30分 10分 50分</p>				
備 考	<p>1 飯豊連峰見晴台は東西の景色が見渡せます。平地になっているので、ここで昼食をとるのもよいでしょう。</p> <p>2 山頂には地藏尊と「高坪の鐘」が設置されています。また、山頂から、青い日本海と緑の稲田が見渡せます。</p> <p>3 参考：村上市ホームページ https://www.city.murakami.lg.jp/site/kanko/takatuboyama.html</p>				

