

おおみねやま 14 大峰山登山・桜公園ハイキング

日本一小さな山脈「櫛形山脈」にある標高 399.5m の大峰山は、櫛形山脈系ハイキングコースの要として知られています。大峰山の北方にある「橡平」の桜樹林は国の天然記念物に指定されています。また、山には登らず、気軽に桜公園内を散策するハイキングにも人気があります。桜公園には 40 種類数千本の桜があります。他の花も次々に咲くので、長い期間、いろいろな花が楽しめます。

時 期	4月～11月	所要時間	2時間～4時間程度	活動場所	大峰山桜公園から <自然の家から 15km>		
対 象	小学生以上 (大人同伴であれば幼児でも可)	人 数	最大200人程度				
準 備 物	自然の家で貸し出すもの			団体や個人で準備するもの			
				体育着(長袖長ズボンがよい)等登山に適した服装、履きなれた運動靴、帽子、軍手、雨具、下着などの着替え、タオル、熊よけ鈴など			
活動コース	<p>国道7号線を進み、金塚駅付近へ。金塚郵便局のある金塚交差点を郵便局側に入り県道へ。その県道を 1,500m 行くと右側が寺沢林道の入り口になっており、寺沢林道入り口から 100m のところに駐車場(大型4台・普通車40台可、トイレ有り)がある。</p>						
活動展開例	<p>○自然の家・・・約 12km・・・駐車場・・・約 1km・・・桜公園・・・約 1.5km・・・一本松展望台 バス約 30 分 約 20 分 休憩 15 分 約 30 分 休憩 15 分</p> <p>・・・約 0.8km・・・大峰山展望台・・・約 0.3km・・・大峰山山頂・・・約 1.1km・・・ 約 15 分 厚食・休憩約 60 分 約 5 分 約 20 分</p> <p>一本松展望台・・・約 2.5km・・・駐車場・・・約 12km・・・自然の家 休憩 15 分 約 40 分 バス約 30 分 (登山距離 7.2km 行程約 4 時間 45 分)</p>						
備 考	<ol style="list-style-type: none"> 病人やけが人が出た場合は、寺沢林道終点まで車で行くことができます。 緊急避難場所として、大峰山展望広場に「チェリーヒュッテ大峰」があります。 中級者向けに願文山を経由した周遊コース、上級者向けに法印瀑を経由した周遊コースもあります。 参考：新発田市ホームページ https://www.city.shibata.lg.jp/kanko/yama/1005151.html 						

と つ さ か や ま

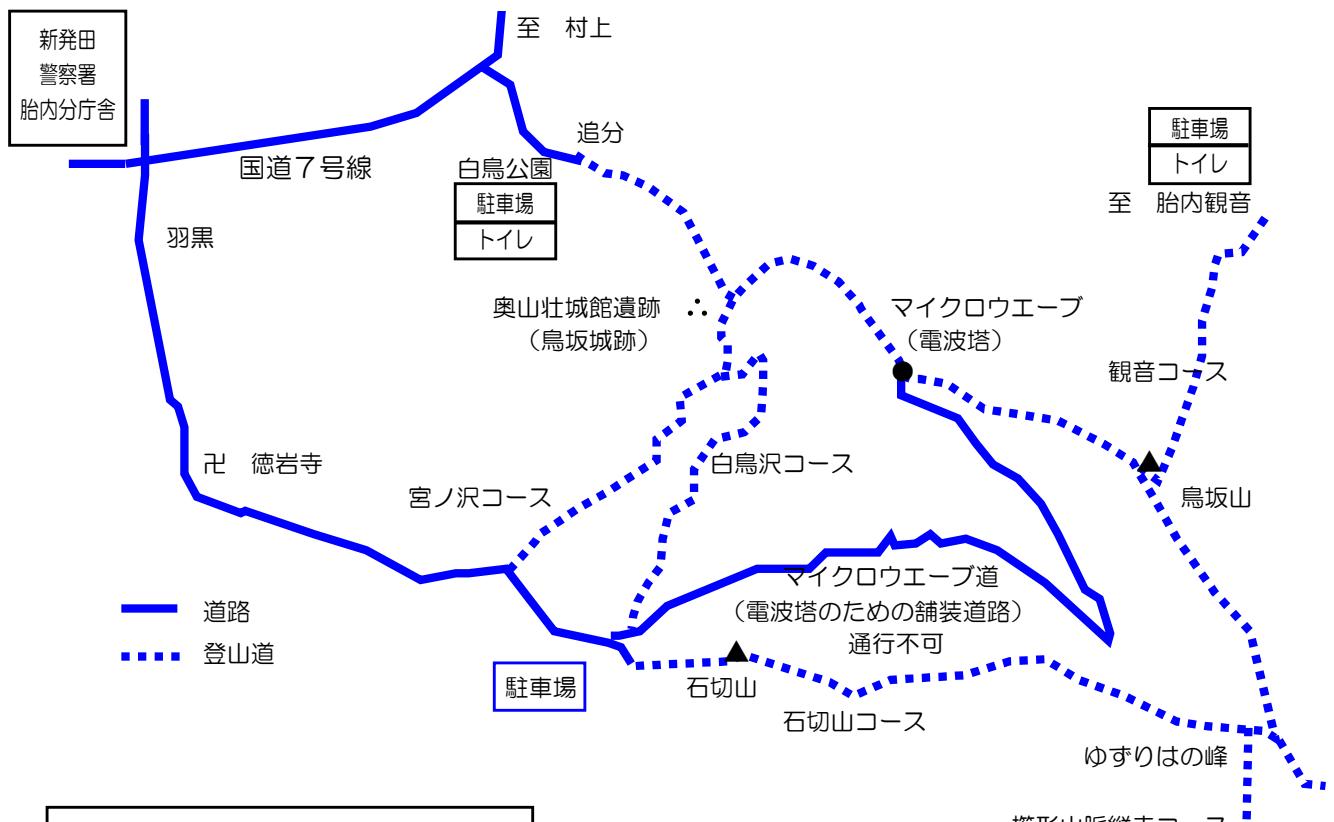
15 鳥坂山登山

～史跡と豊かな自然を求めて～

胎内市の東方にそびえる鳥坂山は、日本一小さい山脈である「櫛形山脈」の北端部に位置し、標高は438.8mの山です。

石切山・鳥坂山・白鳥山を結ぶ史跡の探訪と併せて、野鳥の声に親しみ、豊富な植物を観賞することができます。実り豊かな越後平野、果てしなく続く日本海の海原、遙かに佐渡や粟島の島影も望め、また飯豊連峰、二王子岳、風倉山など、胎内の山岳景観は圧巻です。体を鍛えるとともに、森や山の素晴らしいを体験することができます。

時 期	5月～11月	所要時間	5時間～7時間程度	活動場所	○胎内市羽黒（国道7号線脇） <自然の家から 9km>				
対 象	小学校4年生以上				○胎内市関沢（国道7号線脇） <自然の家から 13km>				
準備物	自然の家で貸し出すもの	団体や個人で準備するもの							
		体育着（長袖長ズボンがよい）等登山に適した服装、履きなれた運動靴、帽子、軍手、雨具、下着などの着替え、タオル、熊よけ鈴など							
活動コース	<p>【石切山コース】 追分登山口・・石切山・・ゆずりはの峰・・鳥坂山・・マイクロエープ (4時間) ・・白鳥山・・・・・・・・追分登山口</p> <p>【宮ノ入コース】 宮ノ入登山口・・宮ノ入・・白鳥山・・マイクロエープ・・・・鳥坂山・・ (3時間40分) ・・ゆずりはの峰・・石切山・・羽黒登山口</p> <p>【観音コース】 胎内観音・・鳥坂山・・胎内観音 (4時間)</p> <p>【追分コース】 追分登山口・・白鳥山・・・・マイクロエープ・・・・鳥坂山・・・ (3時間) マイクロエープ・・・・白鳥山・・・・追分登山口</p> <p>【櫛形山脈縦走コース】 関沢登山口・・・・櫛形山・・タカツムリ城跡・・・・飯角分岐 (7時間) ゆずりはの峰・・・・鳥坂山・・・・マイクロエープ・・・・白鳥山・・・・ 白鳥沢・・・・羽黒登山口</p>								
活動展開例	<p>石切山コースの例 自然の家・・9km・・羽黒登山口・・0.6km・・石切山・・1.3km・・ゆずりはの峰・・0.8km バス30分 15分 休憩10分 50分 休憩15分 20分 ・・鳥坂山・・0.75km・・マイクロエープ・・・0.6km・・白鳥山・・1.4km・・羽黒登山口・・ 昼食・休憩45分 20分 15分 休憩15分 40分 ・・9km・・自然の家 (登山距離約5.45km、行程約5時間25分) バス25分</p>								
備 考	<ul style="list-style-type: none"> 白鳥沢は沢に沿って下りるため、すべりやすいので注意してください。増水で歩行できないことがありますので、そのときは、宮ノ入コースを下りてください。 								



主なポイントの標高

石切山	222m
ゆずりはの峰	385m
鳥坂山	438.5m
白鳥山	298m

主な休憩ポイント

- 石切山付近
- ゆずりはの峰（分岐点）
- 鳥坂山山頂
- 白鳥山山頂
- 奥山莊城館遺跡（鳥坂城跡）

※参考：新発田市ホームページ（大峰山）に櫛形山脈縦走図とパンフレットがあります。

URL・<https://www.city.shibata.lg.jp/kanko/yama/1005151.html>



たかつぼやま
16 高坪山登山 ~ブナ林と山頂での眺めが美しい~

高坪山の登山道は周回コースになっており、変化を楽しみながら歩くことができます。登山道の途中からはブナ林が広がっており、山頂まで、その緑が美しく続きます。また、途中の展望台や頂上で見る景色は、疲れも忘れさせてくれます。



時 期	4月～11月	所要時間	4時間～6時間程度	活動場所	荒川総合運動公園から <自然の家から7km>			
対 象	小学校4年生以上	人 数	最大150人程度					
準備物	自然の家で貸し出すもの 団体や個人で準備するもの 体育着（長袖長ズボンがよい）等登山に適した服装、履きなれた運動靴、帽子、軍手、雨具、下着などの着替え、タオル、熊よけ鈴など							
活動コース	<p>国道7号線と国道113号線が交差する旧荒川町の十文字交差点から113号線で東へ向かい、300m程で右折。グリーンパークあらかわ総合運動公園に向かう。</p> <p>その道を直進すると駐車場がある。駐車場から登山口までは徒歩で10分程度。</p> <p>登山口から山頂まで、虚空蔵コースと蔵王コースがあり、一方だけを使うことも、往路・復路でコースを変えることも可能。</p>							
活動展開例	<p>往路は虚空蔵コース、復路は蔵王コースの例</p> <p>自然の家・・・駐車場・・・登山口・・・虚空蔵峰<休憩20分>・・・ バス25分 10分 50分 30分</p> <p>飯豊連峰見晴台・・・山頂<昼食・休憩45分>・・・黒川分岐・・・登山口 30分 10分 50分</p>							
備 考	<ol style="list-style-type: none"> 1 飯豊連峰見晴台は東西の景色が見渡せます。平地になっているので、ここで昼食をとるのもよいでしょう。 2 山頂には地蔵尊と「高坪の鐘」が設置されています。また、山頂から、青い日本海と緑の稻田が見渡せます。 3 参考：村上市ホームページ https://www.city.murakami.lg.jp/site/kanko/takatuboyama.html 							

